

Ešte jeden pohľad na Prešov

# Úžitok aj z domácej konfrontácie

Hoci na prešovských M SR staršieho dorastu v tomto roku absentovalo viacero veľmi dobrých hráčov a hráčok, môžeme konštatovať, že úroveň majstrovstiev bola veľmi slušná. Pod neúčast hráčov sa podpísali objektívne príčiny, ale niektorí sa konfrontácií s najlepšimi rovesníkmi vyhli z dôvodov málo pochopiteľných.

V kategórii chlapcov patrili k najväčším favoritom 18-roční M. Mečíř, M. Durdík a M. Horný.

Všetci traja papierové predpoklady naplnili postupom do semifinále, a na radosť domácich usporiadateľov túto trojicu doplnil ich 17-ročný T. Ševcov. Semifinálovým a potom i finálovým víťazstvom nakoniec potvrdil M. Durdík z Piešťan skutočnosť, že na šampionáte bol najlepším hráčom. Víťaz sa opiera o veľmi dobrú hru od základnej čiary, ktorou v rozhodujúcej miere tromfoval svojich súperov.

Finalista T. Ševcov prekvapil najmä svojím víťazstvom nad favorizovaným Mečířom, ktorému semifinále, po predchádzajúcich suverénnych víťazstvách, vôbec nevyšlo. Ďalší semifinalista – halový majster SR M. Horný – tentoraz na antuke na najvyšší stupeň nedosiahol. Z mladších hráčov (r. 90 a mladší) sa žiadnemu nepodarilo postúpiť ďalej ako do osemfinále, čo je menším sklamaním.

Vo štvorhre sa rovnako presadili favorizované páry a k titulu vo dvojhre pridal M. Durdík titul aj vo štvorhre. Jeho spoluhráčom bol M. Horný.

V súťaži dievčat sa do záverečných kôl prebojovali hráčky, od ktorých sa to viac či menej čakalo. Svoje nasadenie nepotvrdila M. Kochanová, halová majsterka SR, ktorá ne-

čakane, už vo svojom prvom zápase, podľahla K. Kucianovej. Kochanovej miesto vo štvorici najlepších obsadila Prešovčanka M. Širilová, ktorá bola aj najúspešnejšou hráčkou ročníka 90 a mladších. Hoci v semifinále podľahla Malenovskej, jej výkony a výsledok možno hodnotiť pozitívne.

V druhom semifinále sa stretli Pochabová a Veresová. Hoci v tomto roku sa doteraz viac darilo Pochabovej, tentoraz vyšlo semifinále lepšie Veresovej.

Vo finálovom zápase sa zaslúžene presadila najlepšia hráčka majstrovstiev, K. Malenovská. Hrala veľmi koncentrovane a svojou typickou hrou, v ktorej dominovali aktívne topspinové úder z základnej čiary, svoju súperku prekonala.

Z mladších hráčok si pochvalu za postup do štvrtfinále zaslúžia ešte K. Kucianová a R. Tabaková.

Štvorhra mala netradičné zakončenie, keď pár Pochabová – Veresová vyhral svoje semifinále a potom i finále bez boja, pre zdravotné problémy svojich súperiek.

Faktom je, že viacerí hráči i hráčky mali zdravotné problémy aj vďaka veľmi náročného teplého počasia, ktoré trvalo počas celých majstrovstiev. Kto však bude chcieť byť v budúcnosti úspešný, bude sa musieť lepšie pripraviť aj na takéto náročné podmienky.



Klaudia MALENOVSKÁ

Snímka: Dušan BARBUŠ

Zároveň by som chcel dodať, že hoci viacerí účastníci preferujú vo svojom turnajovom programe hlavne medzinárodné turnaje, národný šampionát vždy bol – a pevne verím, že i zostane – výbornou možnosťou zmerať si sily so svojimi rovesníkmi zo Slovenska.

Ak sa niekto bezdôvodne vyhýba

tejto konfrontácii, je to len na jeho škodu!

A ešte jedna veta k usporiadateľom. Myslím si, že odvedli dobrú prácu a prispeli k dôstojnej úrovni šampionátu.

**Vladimír HABAS,**  
športový riaditeľ STZ

háková 64, 64, Rajnohová – Salayová 61, 60, Klimková – Ulbrichtová 63, 63, Tabaková – Ochotnická 63, 63, Luknárová – Šinská 62, 61, Kovaľová – Blašková 63, 62, Dobrovoľná – Kráľová 46, 64, 64, Výrostková – Hamzová 60, 64, Kucianová – Mihalovičová 63, 64, Mečířová – Tokárová 63, 61, Grácová – Oravcová 62, 64, Kočíčková – Žiačiková 63, 60, Chymčáková – Synková 76(3), 61, **2. kolo:** Pochabová (1) – Šarišská 60, 61, Ciceková – Mlčochová (13) 64, 43 skr., Morgošová – Gajdošíková (11) 63, 63, Cigániková (6) – Belejová 62, 46, 64, Veresová (4) – Rajnohová 60, 63, Slováková (9) – Klimková 64, 64, Tabaková – Okšová (16) 61, 76(0), Vajdová (7) – Luknárová 63, 62, Širilová (5) – Kovaľová 61, 63, Vrš-

ková (15) – Dobrovoľná 62, 62, Maráčková (10) – Výrostková 67(7), 63, 64, Kucianová – Kochanová (3) 62, 64, Mečířová – Rebrová (8) 64, 63, Kubásková (14) – Grácová 61, 62, Kočíčková – Cigániková (12) 62, 63, Malenovská (2) – Chymčáková 62, 64, **3. kolo:** Pochabová – Ciceková 63, 61, Cigániková – Morgošová 75, 67(3), 63, Veresová – Slováková 64, 62, Tabaková – Vajdová 62, 76(3), Širilová – Vršková 62, 64, Kucianová – Maráčková 60, 60, Mečířová – Kubásková 64, 63, Malenovská – Kočíčková 60, 61, **ŠF:** Pochabová – Cigániková 63, 26, 62, Veresová – Tabaková 64, 36, 63, Širilová – Kucianová 60, 26, 62, Malenovská – Mečířová 61, 60, **SF:** Veresová – Pochabová 16, 63, 64, Malenovská – Širilová

63, 75, **F:** Malenovská – Veresová 63, 75.

## ŠTVORHRA

**1. kolo:** Rajnohová, Grácová – Klimková, Kráľová 67(5), 64, 64, Luknárová, Oravcová – Mihalovičová, Žiačiková 61, 61, Morgošová, Blašková – Mečířová, Kočíčková 26, 63, 64, Ciceková, Ulbrichtová – Hamzová, Barboríková 61, 16, 64, Tabaková, Kucianová – Salayová, Škerháková 62, 60, Nemcová, Synková – Csongrádyová, Dobrovoľná 64, 64, Belejová, Chymčáková – Šarišská, Tokárová 61, 62, Výrostková, Kovaľová – Gajdošíková, Ochotnická 75, 63, **2. kolo:** Pochabová, Veresová (1) – Rajnohová, Grácová skr., Luknárová, Oravcová – Slováková, Okšová 62, 62, Kochanová, Vajdová

– Morgošová, Blašková 63, 62, Maráčková, Šinská – Ciceková, Ulbrichtová 64, 67(3), 61, Vršková, Kubásková – Tabaková, Kucianová skr., Cigániková, Cigániková – Nemcová, Synková 61, 62, Mlčochová, Rebrová – Belejová, Chymčáková 61, 61, Širilová, Malenovská (2) – Výrostková, Kovaľová 60, 60, **ŠF:** Pochabová, Veresová – Luknárová, Oravcová 60, 62, Kochanová, Vajdová – Maráčková, Šinská 75, 06, 61, Cigániková, Cigániková – Vršková, Kubásková 75, 62, Širilová, Malenovská – Mlčochová, Rebrová 60, 64, **SF:** Pochabová, Veresová – Kochanová, Vajdová skr., Širilová, Malenovská – Cigániková, Cigániková 61, 60, **F:** Pochabová, Veresová – Širilová, Malenovská skr.

# Čo vymyslieť na absenciu žien?

Aj keď je leto v plnom prúde, tentoraz sa na začiatku M-SR seniorov na dvorcoch TK Sp. N. Ves zdalo, že sa tam má hrať vodné pólo. Zaujímavé bolo, že účastníci, ktorí prichádzali z celého Slovenska hovorili, že dážď sa začal až za Popradom. Zrejme aj preto mali usporiadatelia radosť, že účastníci chodili v hojnom počte. Nakoniec ich došlo po oboch hracích dňoch dovedna 75. Nepadol síce „rekord“ z r.2004 - 96 účastníkov, ale účasť bola štandardná.

Začalo sa hrať s 2-hodinovým oneskorením, počas ktorého správcovia areálu postupne dávali do prevádzky dvorce zatopené vodou. Potom to už, až do skončenia majstrovstiev, išlo hladko. Šampionát sa hral v 10 vekových kategóriách vo dvojhre (muži, ženy) a v 5 kategóriách štvorhry. Najstaršími účastníkmi boli Viliam DARMO a Vladimír GOTTLIEB, ročníky narodenia 1927. Najmä V. Gottlieb sa vrá-

til na dvorce po takmer 2-ročnej odmlke a dostal sa až do finále kategórie 75+. Domácich priaznivcov tenisu opäť potešil víťazstvom vo dvojhre v kategórii 40+ Miro Kačenga.

Po dvojdňových ťažkých, ale zaujímavých a dramatických zápasoch, ktoré sa v prvý deň dohrávali aj pri umelom osvetlení, získali najlepší seniori a seniorky tituly Majster SR na rok 2006.

Poďakovanie za hladký prie-

beh majstrovstiev patrí domácim usporiadateľom a najmä službu konajúcim správcovi, manželom Beregházyovcom, ktorí vykonali kus práce pri „spojazdení“ zamočených dvorcov.

A na záver niečo, čo nás na šampionáte vždy trápi - neúčasť senioriek. Opäť sme museli smutne konštatovať, že na M-SR došli iba dve ženy s platným registračným preukazom... Absenciu väčšieho počtu žien sme zaregistrovali aj vlni, a tak by nezaškodilo zamyslieť sa nad týmto problémom a pokúsiť sa vymyslieť na absenciu nejaký účinný recept.

Ale aj tak môžeme na záver konštatovať, že opäť to boli úspešné majstrovstvá

Vlado ZÁHRADNÍK

## Stále si nedajú pokoj

V krásnom tenisovom areáli 1.TC Scorp v Michalovciach zorganizovali v dňoch 24. - 25. 6. 2006 celoštátny tenisový turnaj seniorov „B“ kategórie, pre vekové kategórie 35+, 40+, 45+, 50+.

Na turnaji sa za nádherného počasia zúčastnilo spolu 27 hráčov.

Finálové výsledky dvojhry - 35+: J. Milták (TJ Masa Vranov) - M. Barger (TC Slávia Univ. Košice) 46, 63, 105. 40+: I. Šoltinský (1. TC Scorp Michalovce)

- P.Vidiš (TK Spišská Nová Ves) 63,63. 45+: L. Pivka - I. Frič (obaja TC Slávia Univerzita Košice) 63, 63. 50+: S. Čistý (TK F1 Poprad) - J. Brna (TC Slávia Univerzita Košice) 60, 63.

Finále výsledky štvorhry - 35+ - 40+: Milták, Marcinov

(obaja TJ Masa Vranov) - I. Šoltinský, J. Blahuta (1 TC Scorp Michalovce) 62, 76(1). 45+ - 50+: Frič, Brna - Matejovský (Poprad), Čistý 62, 26, 108.

Ako vrchný rozhodca hodnotím tento turnaj veľmi pozitívne, lebo organizátori vytvorili pre všetkých príjemné prostredie. Len pre zaujímavosť - najstarším účastníkom na turnaji bol 77-ročný Bartolomej Feník (TJ Masa Vranov).

Text a snímka: Tibor LEŠNIAK



Finalisti štvorhry (zľava) I. Šoltinský, J. Blahuta, J. Milták, M. Marcinov (TJ Masa Vranov).

### DVOJHRA

#### KATEGÓRIA 35+:

1. kolo: Barger - Frič 75, 64, Hudák - Kelčík 60, 60. ŠF: Milták - Stieber 61, 60, Marcinov - Barger 62, 62, Hudák - Stolárik 64, 62, Kapolka - Safko 64, 62. SF: Milták - Marcinov 75, 63, Kapolka - Hudák 62, 62. F: Kapolka - Milták 64, 62.

#### KATEGÓRIA 40+

1. kolo: Engel - Tuleja 61, 62, Olšanský - Mokuš 63, 62, Bečarik - Kurpas 63, 06, 106, Ivan - Vidiš 26, 76(5), 102, Venglár - Molnár 61, 60. ŠF: Kačenga - Engel 36, 61, 105, Olšanský - Bečarik 61, 61, Šoltinský - Ivan 75, 61, Sulaček - Venglár 62, 64. SF: Kačenga - Olšanský 61, 61, Sulaček - Šoltinský 62, 62. F: Kačenga - Sulaček 61, 75.

#### KATEGÓRIA 45+

1. kolo: Hulina - Veselovský 61, 36, 107, Sedlák - Zelienska 63, 61, Hlavčo - Pivka 63, 62, Prutkay - Suchý 61, 63. ŠF: Skonc - Hulina 62, 62, Sedlák - Frič 64, 61, Hlavčo - Findura 64, 75, Župa - Prutkay 61, 75. SF: Skonc - Sedlák 61, 62, Župa - Hlavčo 62, 76(5). F: Skonc - Župa 46, 62, 104.

#### KATEGÓRIA 50+

1. kolo: Čistý - Hanisko 61, 60, Puček - Cisar 61, 57, 104, Bertoli - Filipovič 62, 63, Ábel - Záhradník 61, 61. ŠF: Kmeť - Čistý 57, 61, 106, Rakssányi - Puček 46, 63, 105, Antolík - Bertoli 62, 62, Ábel - Cerovský 75, 64. SF: Kmeť - Rakssányi 31 skr., Ábel - Antolík 64, 63. F: Kmeť - Ábel 60, 64.

#### KATEGÓRIA 55+

1. kolo: Chobot - Pekarčík 61, 36, 107, Poloma - Herman 61, 62. ŠF: Žufka - Krivoš 61, 60, Jantošovič - Chobot 64, 46, 1210, Poloma - Vlk 75, 16, 105, Bagar - Dančo 60, 62. SF: Žufka - Jantošovič 60, 62, Bagar - Poloma 62, 16, 119. F: Žufka - Bagar 50 skr.

#### KATEGÓRIA 60+

1. kolo: Horváth - Urbanec 61, 61, Brna - Zavacký 61, 62. F: Horváth - Brna 64, 62.

#### KATEGÓRIA 65+

1. kolo: Augustín - Bolčík 61,

61, Juráček - Mičík 46, 63, 106. F: Augustín - Juráček 64, 64.

#### KATEGÓRIA 70+

1. kolo: Rozložník - Macko 63, 63, Uhrovič - Molnár 36, 61, 107. SF: Varchulík - Rozložník 61, 61, Ondrušek - Uhrovič 36, 63, 107. F: Varchulík - Ondrušek 62, 62.

#### KATEGÓRIA 75+

1. kolo: Ferienčík - Darmo 61, 61, Gottlieb - Slezák 60, 61. F: Ferienčík - Gottlieb skr.

### ŠTVORHRA

#### KATEGÓRIA 35+

1. kolo: Venglár, Molnár - Barga, Frič skr., Župa, Tuleja - Stolárik, Kurpas 64, 36, 103. ŠF: Kačenga, Sulaček - Vidiš, Olšanský 62, 60, Šoltinský, Simčák - Venglár, Molnár skr., Safko, Engel - Župa, Tuleja 62, 63, Milták, Marcinov - Ivan, Hudák 60, 61. SF: Kačenga, Sulaček - Šoltinský, Simčák skr., Milták, Marcinov - Safko, Engel 64, 46, 105. F: Milták, Marcinov - Kačenga, Sulaček 60, 57, 107.

#### KATEGÓRIA 45+

1. kolo: Prutkay, Puček - Hlavčo, Krivoš 64, 62, Ábel, Bertoli - Čistý, Pivka skr., Sedlák, Suchý - Hanisko, Záhradník 64, 64. ŠF: Antolík, Skonc - Pekarčík, Findura 60, 75, Prutkay, Puček - Filipovič, Hulina 75, 62, Cerovský, Frič - Ábel, Bertoli skr., Sedlák, Suchý - Rakssányi, Kmeť skr. SF: Prutkay, Puček - Antolík, Skonc 63, 61, Cerovský, Frič - Sedlák, Suchý 67(4), 75, 108. F: Prutkay, Puček - Cerovský, Frič 64, 64.

#### KATEGÓRIA 55+

1. kolo: Žufka, Horváth - Brna, Bagar 64, 60, Vlk, Herman - Poloma, Urbanec 75, 63. F: Žufka, Horváth - Vlk, Herman 75, 63.

#### KATEGÓRIA 65+

Juráček, Mičík - Bolčík, Macko 61, 62. F: Augustín, Varchulík - Juráček, Mičík 36, 62, 107.

### ŽENY

Guľašová - Marcinovová 60, 61, Guľašová - Gregušová 64, 75, Gregušová - Marcinovová 61, 63. Konečné poradie. 1. Guľašová, 2. Gregušová, 3. Marcinovová.



# Hrajme tenis lepšie

Metodická príloha Slovenského tenisového zväzu

## Význam regenerácie

(nadmorská výška ako jeden z prostriedkov)

**Medzi faktory, ktoré významne pôsobia na regeneračné procesy, a tak aj na trénavosť športovcov, patrí parciálny tlak  $O_2$ , ktorý sa mení s nadmorskou výškou. Výšky od 750 do 1000 m n.m. označujeme ako nízkohorie, od 1000 do 3000 m n.m. stredohorie, nad 3000 m n.m. vysokohorie.**

Značný pokles parciálneho tlaku pozorujeme už v stredohorí. Týmto podmienkam sa človek, v pokoji alebo pri miernej svalovej práci, ľahko prispôbi. Ale pri intenzívnej práci je nedostatok  $O_2$  faktorom, ktorý bez adaptácie obmedzuje výkonnosť. Preto po príchode do stredohoria a najmä do vysokohoria, okamžite klesá aeróbna kapacita organizmu. Má to na svedomí pokles parciálneho tlaku v atmosférickom a aj alveolárnom (plúcnom) vzduchu. Z tohto dôvodu treba poznať adaptačné zmeny na znížený parciálny tlak  $O_2$ .

### Zaťaženie v stredohorí

Vyššia nadmorská výška mení pomer aeróbných a anaeróbných schopností pri energetickom krytí telesného zaťažovania. To isté zaťaženie, ktoré sme použili na rovine je zmenou nadmorskej výšky **intenzívnejšie**. Zaťaženie v stredohorí (tréning napr. na Štrbskom Plese) udržiava zvýšenú potrebu kyslíka. Zlepšuje sa tak ekonomika príjmu kyslíka a energetického výdaja. Zlepšujú sa anaeróbné schopnosti organizmu (tzv. procesy, ktoré nie sú kryté zásobami  $O_2$ ). Pokles parciálneho tlaku kyslíka pôsobí najmä na krvný obraz. V stredohorí sa počet erytrocytov (červených krviniek) zvyšuje len mierne. Dôležité nie je ani tak zmoženie ako ich **zmladenie**. Po príchode do stredohoria zaniknú najskôr prestarnuté krvinky so životnosťou asi 180 dní, ktoré sa dlh-

šie hromadili v kapacitných cievach a nezapájali sa do obehu, takže neplnili okamžite svoju funkciu na prenos kyslíka (krvinky sa obnovia asi tri razy do roka). Pokles parciálneho tlaku  $O_2$  v stredohorí prinúti zapojiť sa do obehu aj prestarnuté krvinky, ktoré následne, pri prechode cez „krvné cintoríny“ - kostnú dreň a slezinu, zanikajú. Namiesto nich sa okamžite

kového analyzátor. Adaptačná reakcia zrakového analyzátor, a s tým súvisiace **skracovanie reakčného času** na rôzne podnety, nastáva ihneď po príchode do stredohoria. Výrazne sa skracuje nielen jednoduchá, ale aj výberová reakcia na podnety rôzneho charakteru.

Ďalší významný efekt pobytu vo väčších nadmorských výškach je **celková adaptácia** organizmu na základe princípu stresu podľa Sellyho. Prostredníctvom mineralokortikoidov a glukokortikoidov sa do krvi uvoľňujú energetické a stavebné látky, čím sa organizmus rýchlo vyrovnáva v rámci metabolizmu s novými si-

stvá. Pred významnými pretekmi a turnajmi trénujú v stredohorí 7, 14 a viac dní, čím zabezpečujú rýchlejšiu adaptáciu organizmu na záťaž, časové a klimatické zmeny, a tak pomáhajú skvalitniť regeneráciu. Vnútorne prostredie takto adaptovaných športovcov sa oveľa rýchlejšie prispôbuje zmenám pri presunoch na veľké vzdialenosti. Nemusí sa s nimi vyrovnávať priamo v zápase, čo sa veľmi často stáva. V zápase musí športovec reagovať na stres pri vysokom zaťažení v krátkom čase, keď v organizme niekedy vznikajú až patologické ireverzibilné procesy. Následne je regenerácia už neefektívna.

Športovec je vyradený z tréningu. Musí sa liečiť.

Dôležité sú aj ďalšie faktory stredohoria:

- ionizovaný vzduch
- čistejší a chladnejší vzduch
- éterické oleje z ihličnanov
- vlhší vzduch v horách

### Zlepšenie celkového stavu

Každý jeden faktor stredohorského prostredia by sme mohli rozpisovať na niekoľko strán. Spomenuli sme tu najdôležitejšie faktory. Stredohorie v celom komplexe stimuluje dýchacie a obehové centrá, činnosť mozgovej kôry, čo sa veľmi priaznivo odráža na celkovom stave. Zlepšuje sa nálada, vniká až euforický pocit. Tak sa dajú zvládnuť vyššie tréningové dávky. Trénuje sa dlhšie a viacfázovo, narastá kreativita športovcov, zlepšuje sa ich duševná činnosť a rozhodovacie procesy.

Trénujme s našimi športovcami v stredohorí. Neurobíme tak zbytočné chyby v zaťažovaní najmä mladých a zabezpečíme im kvalitnú regeneráciu.

**Mgr. Miroslav DLHOŠ, PhD,**  
FTVŠ UK Bratislava



Vysoké Tatry sú vyhľadávaným miestom na prípravu športovcov

Snímka: archív ST

tvoria nové krvinky a tým sa zníži ich priemerná životnosť zo 120 na optimálnych 80 dní (tzv. zmladzovanie krvných elementov). Tvorja sa aj nové biele krvinky, čím sa zvyšuje obrnyschopnosť organizmu.

### Pobyt v stredohorí

mení reakčný čas, ako ukazovateľ adaptácie nervového systému a zra-

tuáciami a nárokmi, ktoré sú naň kladené z vonkajšieho prostredia. To platí aj na adaptáciu pre prípadný rozdiel časových a klimatických pásiem. Ide o tzv. „jet leg syndrom“.

### Tréning v stredohorí

pomáha tento syndróm ľahšie prekonať. Dnes už túto metódu praktizujú všetci vyspelí športovci a druž-

# Ako pracujú s deťmi v Trnave?

Športová príprava detí je náročný proces, vyžadujúci cieľavedomé pôsobenie. Výborné výsledky v súťažiach detí v uplynulom roku dosiahli v Slávii Trnava. Dávame vám do pozornosti systém prípravy detí v tomto klube. Možno bude inšpirovať aj iné subjekty. Ak aj vy máte skúsenosti a postupy, ktoré by mohli využívať aj v iných kluboch, radi ich na stránkach Slovenského tenisu alebo na internetovej stránke [www.stz.sk](http://www.stz.sk) uverejníme.

„Všeobecne platí, že iba zo širokej základne hráčov môžu vyrásť individuality, ktoré neskôr klub reprezentujú. K tomu, aby sa takáto základňa vytvorila, treba deti do klubu najskôr priťahovať a následne si ich vedieť udržať serióznou a odbornou prácou s nimi.

## Nábory detí

Kto sa venuje klubovému tenisu vie, že v poslednom čase prichádza do klubov podstatne menej detí, ako v minulosti. Preto sa nemôžeme spoliehať na to, že nám prídu deti samy od seba. Dokonca ani inzeráty a reklamy v miestnych médiách nepomáhajú. Preto sme zvolili v posledných rokoch priamy kontakt s deťmi a rodičmi v blízkych základných a materských školách, čím sa nám podarilo výrazne rozšíriť hráčsku základňu v kategórii do 9 rokov.

## Výchova detí

postupuje jednotne a koordinovane. Od začiatku kurzu až do prechodu

do kategórie mladšieho žiactva majú tréneri jasne stanovený plán športovej prípravy s dlhodobými i krátkodobými cieľmi, systém prípravy a pravidlá pre deti i rodičov. V samotnej športovej príprave sa od začiatku kladie dôraz na získavanie dôležitých športových návykov potrebných v tréningovom procese:

- pravidelná dochádzka,
- včasné príchody na tréningy,
- rozcvičenie pred tréningom,
- udržiavanie disciplíny počas tréningu,
- dôležitosť pitného a stravovacieho režimu,
- obmedzenie komunikácie detí s rodičmi počas tréningu.

## Výchova rodičov

Keďže väčšina spomenutých návykov je značne závislá aj od rodičov, výchova sa zameriava nielen na deti, ale i na nich. Záujem o tenis ako šport majú mať nielen deti (to v prvom rade), ale aj ich rodičia, bez ktorých by súčasný tenis azda ani



neexistoval. (Smutné je, no je to realita, že sú i šikovné deti, ktoré nepokračujú, po absolvovaní kurzov, ďalej z finančných dôvodov.) Rodičia dostávajú v prvých štádiách prípravy tzv. „brožúry“. Ich obsahom sú základné informácie o úlohách rodičov a detí, ktoré by mali uľahčovať prácu trénera a pomáhať zvyšovať kvalitu tréningového procesu. Je v nich zahrnutý a presne konkretizovaný program, ktorý budú deti absolvovať v blízkej budúcnosti (stručný plán športovej prípravy). Ďalej tu môžu nájsť informácie z oblasti - zdra-

vie detí a ich regenerácia. Dôležitá je i komunikácia trénerov s rodičmi na odbornej úrovni aj z oblasti technicko-taktickej prípravy, aby mohli lepšie chápať zložitosti pri učení jednotlivých tenisových úderov. Cieľom informovanosti rodičov je, aby sa vedeli orientovať v prípadných vonkajších vplyvoch (iní rodičia, či tréneri) a tiež aby pochopili, že to s ich deťmi niekto myslí vážne. U rodiča sa tak vytvára väčší pocit dôvery voči trénerovi, čo je základ dobrej spolupráce.

## Športová príprava detí

Snahou klubu je zabezpečiť komplexnú prípravu, t. j. technicko-taktickú, telesnú i psychologickú prípravu. Deti sa od samých začiatkov učia správne chodiť, behať, skákať, dýchať pri jednotlivých cvičeniach (kedy nádych a kedy výdych), uvoľňovať v správny časový moment, i kultúrne sa správať na dvorci. Príprava sa začína v kurzoch s menšími raketami. Výber raket by mal byť výlučne na odporúčanie trénera, od najkratších a najľahších v počiatočnom období, až po 25 palcovej veľkosti na konci tohto obdobia (cca 9 rokov). I lopty sa postupne v priebehu športovej prípravy zamenávajú od mäkkších a ľahších (Tretorn academy) ku tvrdším a ťažším (Tretorn Fanlite). Cieľom je uľahčiť hru znížením rýchlosti a zmenšiť otrasy paže pri úderoch.

## V začiatkoch učenia

základných tenisových úderov sa nezameriavame hneď na finálny úder, využívame „jadrovú“ techniku, ktorá je zameraná na úderovú fázu s menším rozsahom v náprahu i dokončení úderu. Tu často pristupujeme k deťom individuálne a u každého vy-





chádzame z jeho pohybových a fyzických predpokladov. Veľkú dôležitosť, už pri nácviku základných tenisových úderov či volejov, kladíme na prácu nôh, sústavné sledovanie loptičky prichádzajúcej od súpera a zásah loptičky čo najskôr pred telom. Väčšina herných cvičení na dvorci je zameraná na úder v pohybe, nie v statickom postavení. Jednoducho, chceme dosiahnuť, aby deti boli neustále v pohybe.

### Dôležitosť rozcvičenia

Je to návyk, ktorý treba vypesovať. U detí máme zaužívané najskôr všeobecné rozcvičenie celého tela. Potom nasleduje špeciálne rozcvičenie, často zamerané na hlavnú časť tréningovej jednotky. Obsahom sú cvičenia v hádzaní lôpt forhendovým i bekhendovým spôsobom, prípadne hádzanie zhora na diaľku pri učení či zdokonaľovaní podania. Na tento účel často používame v úvode tréningovej jednotky veľké, plstené či gumové lopty, ktoré uľahčujú chytanie a znižujú rýchlosť letu lopty. Rôzne hry v hádzaní lôpt na servisové pole, okrem rozcvičenia, rozvíjajú orientačné schopnosti a odhad súvisiaci s letom, dopadom, či odrazom lopty. I na samotnú hru s raketou sa v priebehu tréningovej jednotky postupne striedajú veľké, mäkké lopty s detskými loptami (Tretorn academy). Deti tak od malička reagujú na zmeny, ktoré môžu v budúcnosti pomôcť ľahšie sa vyrovnávať so zmenenými podmienkami (povrch, vietor...).

### Telesná príprava

je realizovaná väčšinou kombinovanými tréningovými jednotkami spolu s technicko-taktickou prípravou. Cieľom je zosúladiť hru, zábavu a pohyb. Základom sú rôzne loptové hry, pri ktorých sa najlepšie



rozvíjajú potrebné pohybové schopnosti – rýchlostné, koordinačné a orientačné. Akákoľvek pohybová hra, či súťaženie, je pre tento vek príznačná, treba ich len správne motivovať.

### Súčasťou športovej prípravy

sú i skupinové, či klubové turnaje na menšie (servisné pole), či väčšie (celý dvorec) ihriská. Sú vopred zaplánované a pripravené, deti si môžu odskúšať atmosféru oficiálnych turnajov. Dôležité je vytvoriť pri týchto turnajoch zdravé, nenásilné hravé prostredie, kde by na prvom mieste mala zostať radosť z pohybu. Dôležitá je pochvala trénera i rodiča aj pri neúspechu, čo neodradza dieťa pri ďalších turnajoch, či zápasoch. Ak sa dokáže

vyrovnať s prehrou rodič, určite to dokáže i dieťa. Pri vyhodnotení takéhoto turnaja sú odmeňovaní všetci hráči, nielen víťazi.

Teória a spôsoby, ako najlepšie naučiť niekoho hrať tenis sú rôzne. Tréneri počas svojej praxe postupne prichádzajú na to, ako uľahčiť deťom aj sebe proces učenia. Veľmi dôležitý je jednotný vplyv na dieťa, ktoré si v prvých fázach učenia vytvára svoju predstavu o pohybe (o údere). Pri nejednotnom pôsobení, či iných vonkajších vplyvoch, sa tieto predstavy narúšajú, čím sa narúša a oddaluje celý proces motorického učenia. Preto si myslím, že je oveľa dôležitejší systém prípravy a pravidiel, ktorými sa riadia všetci zúčastnení členovia prípravy – deti, tréneri, rodičia,

ako zahrať v počiatočnej tenisovej kariére dokonalý tenisový úder! O systematickej práci s deťmi hovoria úspechy. Náš TC dosahuje v kategórii do 9 rokov veľmi dobré výsledky. V celoštátnom kole Detských DC a FC 2005 skončilo družstvo chlapcov na 2. mieste a družstvo dievčat na 3. mieste. Celkovo sme patrili v tejto kategórii k najúspešnejším klubom na Slovensku. Aj výsledky v tomto roku naznačujú, že klub má výrazné individuality, ktoré patria do špičky.

V Trnave vyrastajú nielen nové talenty, ale rastie aj nová tenisová hala, takže mladí tenisti sa majú na ozaj na čo tešiť.“

Daniel ČÁLIK

FitLine®

WELLNESS IN PERFECTION

Len to najlepšie pre zdravie,  
fitness a krásu.

20-percentná zľava  
pre registrovaných hráčov STZ

PROKENNEX®



29,- sk

TRAINER  
OFFICIAL

Tlakovaná tréningová lopta  
vynikajúcej kvality teraz  
za bezkonkurenčnú cenu!!!



Pro - sport, s. r. o., Fazuľová 2, 811 07 Bratislava  
Výhradný distribútor značiek Pro Kennex a Tecnifibre  
tel.: 02 / 524 944 44, e-mail: pro-sport@pro-sport.sk  
www.pro-sport.sk www.tecnifibre.sk

Hľadáme predajcov našich produktov

# Predbežná termínová listina 2007

Predkladáme **predbežné** termíny najvýznamnejších medzinárodných podujatí, majstrovstiev Slovenska a turnajov triedy A, B, C. **Upozorňujeme, že halová sezóna sa začína 1.12.2006.** Kompletný prehľadný graf predbežnej termínovej listiny vo forme kalendára nájdete na internetovej stránke STZ. Žiadame tenisové kluby a oddiely, ktoré majú záujem organizovať turnaje, aby sa v súlade so Súťažným poriadkom tenisu prihlásili do **15.10.2006.** Žiadosť o usporiadanie turnaja treba zaslať na tlačive „Prihláška turnaja do termínovej listiny“ (nájdete ho na [www.stz.sk](http://www.stz.sk)). V žiadosti uveďte aj alternatívne termíny prihlasovaného turnaja. **Žiadosti o usporiadanie turnajov zasielajte na STZ, športovo-technický úsek, Príkopova 6, 831 03 Bratislava. Kópie žiadostí treba zaslať príslušným regionálnym tenisovým zväzom.**

Turnaje triedy „C“, v období halovej sezóny (**1.12.2006 – 31.3.2007**), by sa mali začínať vždy v sobotu (predpokladaná dĺžka 3dni, čo sa môže upraviť v závislosti od počtu účastníkov). V období vianočných prázdnin **25.12.2006 – 1.1.2007** môžu byť turnaje v ľubovoľných dňoch. Posúvanie

termínov je možné len po konzultácii a dohode so STZ.

Turnaje triedy „B“, „C“ a majstrovstvá regiónov nemôžu kolidovať v rámci jedného regiónu. Rovnako v čase M SR nebude pridelený žiadny turnaj v danej kategórii.

Ponúkame vám na výber väčšie množstvo termínov turnajov triedy „C“ (v jednom termíne môžu byť súčasne vo viacerých regiónoch). Do oficiálnej termínovej listiny STZ zadradív v mládežníckych kategóriách najviac 12 halových a 22 letných turnajov triedy „C“ v súlade so schválenými princípmi tvorby TL, v kategórii doplnených počet spresníme pri tvorbe konečnej TL. Ich výber sa, na základe prihlášok, uskutoční v spolupráci s regionálnymi tenisovými zväzmi.

Turnaje triedy „D“ môžu byť v ľubovoľných termínoch a v neobmedzenom množstve. Všetky neschválené prihlášky turnajov triedy „C“ STZ preradí do turnajov triedy „D“. Žiadame vás preto, ak neakceptujete prípadné preradenie do nižšej triedy, aby ste to uviedli na prihlášku.

Oficiálnu loptu na sezónu 2007/2008 určí VV STZ v septembri 2006.

Poznámka: STZ môže rozhodnúť aj o konaní ďalších medzinárodných podujatí roku 2007, predovšetkým profesionálnych turnajov mužov a žien

## Mládežnícke podujatia ITF a Tennis Europe

1.	9. – 11. 2.	Halové ME družstiev – st. žiactvo a ml. dorast – kval.
2.	23. – 25. 2.	Halové ME družstiev – st. žiactvo a ml. dorast – finále
3.	1. – 3. 7.	ME družstiev – st. žiactvo – kval.
4.	6. – 8. 7.	ME družstiev – st. žiactvo – finále
5.	23. – 29. 7.	ME jednotlivcov – žiactvo, ml. dorast, st. dorast.
6.	31. 7. – 2. 8.	ME družstiev – ml. dorast + st. dorast – kval.
7.	5. – 7. 8.	ME družstiev – ml. dorastenky + st. dorast – finále
8.	6. – 8. 8.	ME družstiev – ml. dorastenci – finále
9.	14. – 16. 9.	Tennis Europe Junior Masters
10.	26. 9. – 1.10.	MS družstiev - Junior Davis Cup a Fed Cup – ml. dorast
11.	bude určený	MS družstiev - Junior Davis Cup a Fed Cup – st. žiactvo (Prostějov)

## Majstrovstvá Slovenskej republiky jednotlivcov 2007

Kategória	Halové M SR	Letné M SR
Mladší žiaci	6. – 9. 1.	6. – 10. 6.
Mladšie žiačky	6. – 9. 1.	6. – 10. 6.
Starší žiaci	13. – 16. 1.	11. – 15. 6.
Staršie žiačky	13. – 16. 1.	11. – 15. 6.
Mladší dorastenci	6. – 9. 1.	4. – 8. 6.
Mladšie dorastenky	6. – 9. 1.	4. – 8. 6.
Starší dorastenci	3. – 6. 2.	18. – 22. 6.
Staršie dorastenky	3. – 6. 2.	18. – 22. 6.
Muži	10. – 13. 2.	31.7. – 4. 8.
Ženy	10. – 13. 2.	31.7. – 4. 8.
Seniori (muži, ženy)	9. – 12. 3.	30.6. – 2. 7.

## Majstrovstvá Slovenskej republiky družstiev 2007

Kategória	termín
Mladší žiaci	6. – 8. 9.
Mladšie žiačky	9. – 11. 9.
Starší žiaci	30. 8. – 1. 9.
Staršie žiačky	2. – 4. 9.
dorastenci	6. – 8. 9.
dorastenky	7. – 9. 9.
seniori 35+	31. 8. – 2. 9.
seniori 45+	31. 8. – 2. 9.
seniori 60+	21. – 23. 9.

## Extraliga muži, ženy 2007

1. kolo	1. 5.
2. kolo, semifinále a o 5. – 8. miesto	3. 5.
3. kolo, finále a o konečné umiestnenie	5. 5.

## Termíny 1. a 2. ligy 2007

1. kolo: 21. 4.	2. kolo: 28. 4.	3. kolo: 26. 5.	4. kolo: 2. 6.
5. kolo: 9. 6.	6. kolo: 16. 6.	7. kolo: 23. 6. 6.	
Náhradné termíny: 8.5. a 30.6.			

## Termíny majstrovstiev regiónov 2007

Halové MR:	9. – 11. 12	16. – 18. 12
Letné MR:	12. – 14. 5.	19. – 21. 5.

## Návrh termínov medzinárodných podujatí v SR v r. 2007

(podliehajú schváleniu riadiacich medzinárodných organizácií – ITF, TE, ATP a WTA)

Termín	Kategória	Názov	Miesto (predbežne)
14. 1. – 21. 1.	dorast	ITF U18	Bratislava
26. 3. – 1. 4.	mladší dorast	TEJT U16	Trenčianske Teplice
22. 4. – 29. 4.	dorast	ITF U18	Piešťany
23. 4. – 29. 4.	staršie žiactvo	TEJT U14	Bratislava
7. 5. – 14. 5.	mladšie žiactvo	TEJT U12	Bratislava
21. 5. – 27. 5.	staršie žiactvo	TEJT U14	Piešťany
13. 6. – 17. 6.	vozičkári	Slovakia Open 2005	Bratislava
16. 7. – 22. 7.	mladší dorast	TEJT U16	Bratislava
31. 7. – 2. 8.	starší dorast	Galea Cup (družstvá)	Piešťany
13. 8. – 19. 8.	starší dorast	ITF U18	Bratislava
4. 8. – 12. 8.	muži	ITF „Menš Circuit 10.000 USD“	Žilina
12. 8. – 19. 8.	muži	ITF „Menš Circuit 10.000 USD“	Piešťany
13. 8. – 19. 8.	ženy	ITF „Womenš Circuit 10.000 USD“	Bratislava
18. 8. – 22. 8.	seniori	TE 4	Bude určený
20. 8. – 25. 8.	mladšie žiactvo	TEJT U12	Trenčianske Teplice
17. 9. – 23. 9.	starší žiaci	TEJT U14	Bratislava
20. 10. – 28. 10.	ženy	ITF „Ritro Slovak Open“ 75.000 USD+H	Bratislava
3. 11. – 11. 11.	muži	ATP „Tatra banka Open“ 100 000 USD+H	Bratislava

## Termíny významných medzinárodných podujatí roku 2007:

### Tímové súťaže ITF, ATP a WTA:

**Davis Cup (WG)**, 1.kolo: 9. – 11. 2., 2.kolo: 6. – 8. 4., 3.kolo: 21. – 23. 9., Finále: 30. 11. – 2. 12.

**Fed Cup (WG I.a II.)**, 1.kolo: 28. – 29. 4. 2.kolo: 14. – 15. 7., Finále: 15. – 16. 9.

**Hopman Cup:** 29. 12. – 5. 1. (Perth)  
**ATP World Team Cup:** 20. 5. – 26. 5. (Düsseldorf)

### Grand Slams

**Australian Open:** 15. 1. – 28. 1. (Melbourne)

**Roland Garros:** 27. 5. – 10. 6. (Paríž)

**Wimbledon:** 25. 6. – 8. 7. (Londýn)

**U.S. Open:** 27. 8. – 9. 9. (New York)

**MS WTA:** bude určený (Los Angeles)

**ATP/ITF Tennis Masters Cup:** bude určený (Šanghaj)

**Halové turnaje**

Turnaj	Mladšie žiactvo	Staršie žiactvo	Dorast	Dospelí
B1 - hala	27.-30.1.	20.-23.1.	27.-30.1.	20.-23.1.
B2 - hala	10.-13.2.	17.-20.2.	24.-27.2.	17.-20.2.
B3 - hala	10.-13.3.	17.-21.3.	10.-13.3.	17.-20.3.
C-hala	2. - 4. 12. 2x	2. - 4. 12. 2x	2.-4.12 2x	2.-4.12 2x
C-hala	26.-28.12. 2x	26.-28.12. 2x	26.-28.12.2x	26. - 28. 12.2x
C-hala	13.-15.1. 2x	5.-7.1. 2x	13.-15.1. 2x	5.-7.1. 2x
C-hala	20.-22.1. 2x	27.-29.1. 2x	20.-22.1. 2x	27.-29.1. 2x
C-hala	3.-5.2. 2x	3.-5.2. 2x	10.-12.2. 2x	3.-5.2. 2x
C-hala	17.-19.2. 2x	10.-12.2. 2x	17. - 19.2.2x	24.-26.2. 2x
C-hala	24. - 26. 2.2x	24.-26.2. 2x	3-5.3. 2x	10.-12.3. 2x
C-hala	3.-5.3. 2x	3.-5.3. 2x	17.-19.3. 2x	24.-26.3. 2x
C-hala	17.-19.3. 2x	10.-13.3. 2x	24.-26.3. 2x	
C-hala	24.-26.3. 2x	24.-26.3. 2x		

**Letné turnaje**

Turnaj	Mladšie žiactvo	Staršie žiactvo	Dorast	Dospelí
A1	23.-27.6.	7-11.7.	30.6.-4.7.	7.-11.7.
A2	14.-18.7.	23.-27.7.	11.7.-15.7.	21.-25.7.
A3	28.7.-1.8.	4.-8.8.	8.-12.8.	25.-29.8.
A4	11.-15.8.	18.-22.8.	20.-24.8.	
A5	13.-17.9.	25.-29.8.	15.-18.9.	
B1	30.6.-3.7.	25.-28.6.	3.-6.7.	30.6.-3.7.
B2	5.-8.7.	29.6-2.6.	7.-10.7.	14.-17.7.
B3	9.-12.7.	3.-6.7.	21.-24.7.	11. - 14.8.
B4	21.-24.7.	12.-15.7.	26.-29.7.	18.-21.8.
B5	2.-5.8.	17.-20.7.	31.7.-3.8.	1.-4.9.
B6	6.-9.8.	28.-31.7.	4.-7.8.	8.-11.9.
B7	16.-19.8.	11.-14.8.	15.-18.8.	
B8	31.8.-3.9.	8.-11.9.	22.-26.9.	
C	23.-25.6 2x	23.-26.6	23.-26.6 2x	23.-25.6. 2x
C	26.-29.6.	27.-29.6.	30.6.-2.7. 2x	30.6.-2.7.
C	30.6.-3.7.	30.6.-3.7.	3.-6.7.	7.-10.7.
C	4.-7.7.	4.-7.7.	7.-10.7.	14.-17.7.
C	8.-11.7.	8.-11.7. 2x	11.-14.7.	21.-24.7.
C	12.-14.7.	12.-16.7.	15.-18.7.	28.-30.7.
C	17.-20.7. 2x	16.-19.7.	19.-22.7. 2x	4.-7.8. 2x
C	21.-24.7.	22.-23.7.	23.-25.7. 2x	11.-13.8.
C	25.-28.7. 2x	24.-27.7. 2x	26.-29.7.	18.-20.8.
C	29.7.-1.8. 2x	28.-31.7.	30.7.-2.8. 2x	25.-28.8.
C	2.-5.8.	1.-3.8. 2x	3.-6.8.	1.-3.9.
C	6.-9.8.	4.-6.8.	7.-10.8.	15.-17.9. 2x
C	10.-13.8. 2x	7.-10.8. 2x	11.-14.8. 2x	22.-24.9. 2x
C	14.-17.8.	11.-14.8.	15.-18.8.	
C	18.-21.8.	15.-17.8. 2x	19.-22.8.	
C	22.-25.8. 2x	18.-21.8.	23.-26.8. 2x	
C	26.-29.8. 2x	22.-25.8. 2x	27.-30.8. 2x	
C	1.-3.9. 2x	26.-29.8. 2x	31.8.-2.9. 2x	
C	8.-10.9.	30.8.-2.9.	15.-17.9. 2x	
C	15.-17.9.	8.-10.9.	22.-24.9.	
C	22.-24.9. 2x	15.-17.9. 2x		
C		22.-24.9. 2x		

Poznámka: STZ si vyhradzuje právo na úpravy termínov pri tvorbe konečnej termínovej listiny, v súvislosti so zmenami v medzinárodnej termínovej listine alebo pri zmene štruktúry súťaží, ako aj v súvislosti s rozhodnutím Rady STZ.



**Doprastav, a. s.**

MISO.s.r.o

!!! Nová adresa !!! Nová adresa !!! Nová adresa !!! Nová adresa !!!

**Športový klub Tenis centrum Dúbravka**

Lysáková ulica, Bratislava – Dúbravka

!!! Nová adresa !!! Nová adresa !!! Nová adresa !!! Nová adresa !!!

Predaj : tenisové rakety, lopty, výplety, gripy...



**TRETORN**

objednávky - 0915/417 334  
info. - www.miso-sro.szm.sk



Tel: 0915 / 417 334

www.miso-sro.szm.sk

**TENISOVÉ LOPTY NASSAU**

balenie vhodné pre trénerov a tenisové školy  
špičková kvalita s mimoriadnou cenou

**Balenie 72 KS  
2.999,- SK S DPH**

(vrátane poštovného)



Dovozca:

Dali, spol. s r. o.

Šafárikova 430/3

924 00 Galanta

Tel.: 031/ 780 44 52,

780 33 26

Fax: 031/ 780 62 99

e-mail: dali@dalisport.sk

Výhradný dovozca a distribútor značky



**Völkl®**

pre SR: R. Chudoba

Tovarnícka 2412/29

Topoľčany

www.prospro.szm.sk

www.volkl.sk

12 x 2m

**Z tour**

Tenisová lopta tretorn

1ks = 57,50 sk

balné a poštovné zdarma

tel.: 0905 664 277

Tenisová plachta 1790,-sk



Muži I. trieda	1	2	3	4	5	6	7	8
1. ŠK TC Dúbravka		3 : 4	0 : 7	5 : 2	6 : 1	6 : 1	0 : 7	4 : 3
2. TK Return	4 : 3		4 : 3	5 : 2	6 : 1	5 : 2	6 : 1	5 : 2
3. MŠK Iskra Petržalka	7 : 0	3 : 4		5 : 2	5 : 2	3 : 4	4 : 3	7 : 0
4. ŠŠK Malinovo	2 : 5	2 : 5	2 : 5		1 : 6	1 : 6	3 : 4	3 : 4
5. TK Spojie B	1 : 6	1 : 6	2 : 5	6 : 1		5 : 2	4 : 3	4 : 3
6. TK Zohor	1 : 6	2 : 5	4 : 3	6 : 1	2 : 5		3 : 4	3 : 4
7. TK Strojár Malacky	7 : 0	1 : 6	3 : 4	4 : 3	3 : 4	4 : 3		3 : 4
8. TK Lokomotiva	3 : 4	2 : 5	0 : 7	4 : 3	3 : 4	4 : 3	4 : 3	

výsledky	z	v	p	skóre	b
1 TK Return	7	7	0	35 : 14	14
2 MŠK Iskra Petržalka	7	5	2	34 : 15	12
3 ŠK TC Dúbravka	7	4	3	24 : 25	11
4 TK Spojie B	7	4	3	23 : 26	11
5 TK Lokomotiva	7	3	4	20 : 29	10
6 TK Strojár Malacky	7	3	4	25 : 24	10
7 TK Zohor	7	2	5	21 : 28	9
8 ŠŠK Malinovo	7	0	7	14 : 35	7

Do II. ligy postupuje TK Return.  
Do II. triedy zostupuje ŠŠK Malinovo.  
Do I. triedy postupuje VTC Pezinok

Dorastenci I. trieda	1	2	3	4	5
1. TK Slávia Agrofert STU		7 : 0	6 : 1	7 : 0	6 : 1
2. Grand Tennis Club A	0 : 7		3 : 4	7 : 0	3 : 4
3. TK AŠK Inter A	1 : 6	4 : 3		7 : 0	2 : 5
4. TK Zohor	0 : 7	0 : 7	0 : 7		0 : 7
5. TK Slovan Slov. sporiteľňa	1 : 6	4 : 3	5 : 2	7 : 0	

výsledky	z	v	p	skóre	b
1 TK Slávia Agrofert STU	4	4	0	26 : 2	8
2 TK Slovan Slov. sporiteľňa	4	3	1	17 : 11	7
3 TK AŠK Inter A	4	2	2	14 : 14	6
4 Grand Tennis Club A	4	1	3	13 : 15	5
5 TK Zohor	4	0	4	0 : 28	4

TK Slávia Agrofert STU a TK Slovan Slov. sporiteľňa sa zúčastnia na M SR družstiev.

Dorastenky I. trieda skupina A	1	2	3	4
1. TK Slovan Slov. sporiteľňa		7 : 0	7 : 0	7 : 0
2. TJ Slávia Právník	0 : 7		2 : 5	7 : 0
3. TK AŠK Inter A	0 : 7	5 : 2		7 : 0
4. TK Spojie	0 : 7	0 : 7	0 : 7	

výsledky	z	v	p	skóre	b
1 TK Slovan Slov. sporiteľňa	3	3	0	21 : 0	6
2 TK AŠK Inter A	3	2	1	12 : 9	5
3 TJ Slávia Právník	3	1	2	9 : 12	4
4 TK Spojie	3	0	3	0 : 21	3

**Semifinále I. triedy, dorastenky**

A1-B2 Slovan - Pezinok 5 : 2  
B1-A2 STU - Inter A 6 : 1  
A3-B4 Právník - Malacky 3 : 4  
B3-A4 Inter B - Spojie 7 : 0

Dorastenky I. trieda skupina B	1	2	3	4
1. TK Strojár Malacky		3 : 4	3 : 4	2 : 5
2. TK Slávia Agrofert STU	4 : 3		6 : 1	6 : 1
3. TK Pezinok	4 : 3	1 : 6		4 : 3
4. TK AŠK Inter B	5 : 2	1 : 6	3 : 4	

výsledky	z	v	p	skóre	b
1 TK Slávia Agrofert STU	3	3	0	16 : 5	6
2 TK Pezinok	3	2	1	9 : 12	5
3 TK AŠK Inter B	3	1	2	9 : 12	4
4 TK Strojár Malacky	3	0	3	8 : 13	3

**Finále a o umiestnenie na 1. až 7. mieste**

o 1. miesto Slovan - STU 0 : 4  
o 3. miesto Inter A - Pezinok 1 : 6  
o 5. miesto Inter B - Malacky 7 : 0  
o 7. miesto Právník - Spojie 6 : 1

**Konečné poradie na 1. - 8. mieste v I. triede dorasteniek:** 1. TK Slovan Slov. sporiteľňa, 2. TK Slávia Agrofert STU, 3. TK Pezinok, 4. TK AŠK Inter A, 5. TK AŠK Inter B, 6. TK Strojár Malacky, 7. TJ Slávia Právník, 8. TK Spojie  
TK Slovan Slov. sporiteľňa a TK Slávia Agrofert STU sa zúčastnia na M SR družstiev.

Starší žiaci, I. trieda	1	2	3	4
1. TK AŠK Inter A		7 : 0	2 : 5	3 : 4
2. TK Slávia Agrofert STU B	0 : 7		2 : 5	2 : 5
3. TK Slovan Slov. sporiteľňa	5 : 2	5 : 2		4 : 3
4. TK Slávia Agrofert STU A	4 : 3	5 : 2	3 : 4	

Výsledky	z	v	p	skóre	b
1 TK Slovan Slov. sporiteľňa A	3	3	0	14 : 7	6
2 TK Slávia Agrofert STU A	3	2	1	13 : 8	5
3 TK AŠK Inter A	3	1	2	12 : 9	4
4 TK Slávia Agrofert STU B	3	0	3	4 : 17	3

**Konečné poradie v I. triede starších žiakov**

1. TK Slávia Agrofert STU A  
2. TK Slovan Slov. sporiteľňa  
3. TK AŠK Inter A  
4. TK Slávia Agrofert STU B

**Play-off I. trieda, starší žiaci**  
1-4 Slovan - STU B 7:0  
2-3 STU A - Inter A 5:2

**Finále o 1. a 3. miesto**  
Slovan - STU A 3:4  
STU B - Inter A 2:5

TK Slávia Agrofert STU A a TK Slovan Slov. sporiteľňa sa zúčastnia na M SR družstiev.

Staršie žiačky, I. trieda	1	2	3	5	6
1. TK AŠK Inter B		1 : 6	2 : 5	1 : 6	1 : 6
2. TK Slovan Slov. sporiteľňa	6 : 1		6 : 1	4 : 3	4 : 3
3. TK Slávia Agrofert STU B	5 : 2	1 : 6		3 : 4	0 : 7
5. TK AŠK Inter A	6 : 1	3 : 4	4 : 3		2 : 5
6. TK Slávia Agrofert STU A	6 : 1	3 : 4	7 : 0	5 : 2	

Výsledky	z	v	p	skóre	b
1 TK Slovan Slov. sporiteľňa	4	4	0	20 : 8	8
2 TK Slávia Agr. STU A	4	3	1	21 : 7	7
3 TK AŠK Inter A	4	2	2	15 : 13	6
4 TK Slávia Agr. STU B	4	1	3	9 : 19	5
5 TK AŠK Inter B	4	0	4	5 : 23	4

TK Slovan Slov. sporiteľňa a TK Slávia Agrofert STU A sa zúčastnia na M SR družstiev.

Mladší žiaci, I. trieda	1	2	3	4	6
1. TJ Slávia Právník		7 : 0	5 : 2	2 : 5	4 : 3
2. TK Slávia Agrofert STU B	0 : 7		1 : 6	0 : 7	0 : 7
3. TK AŠK Inter A	2 : 5	6 : 1		0 : 7	1 : 6
4. TK Slávia Agrofert STU A	5 : 2	7 : 0	7 : 0		3 : 4
6. TK Slovan Slov. sporiteľňa A	3 : 4	7 : 0	6 : 1	4 : 3	

Výsledky	z	v	p	skóre	b
1 TK Slávia Agrofert STU A	4	3	1	22 : 6	7
2 TK Slovan Slov. sporiteľňa	4	3	1	20 : 8	7
3 TJ Slávia Právník	4	3	1	18 : 10	7
4 TK AŠK Inter A	4	1	3	9 : 19	5
5 TK Slávia Agrofert STU B	4	0	4	1 : 27	4

TK Slávia Agrofert STU A a TK Slovan Slov. sporiteľňa sa zúčastnia na M SR družstiev.

Mladšie žiačky, I. trieda	1	3	4	5	6
1. TK Slovan Slov. sporiteľňa A		0 : 7	7 : 0	6 : 1	6 : 1
3. TK Slávia Agrofert STU A	7 : 0		6 : 1	6 : 1	7 : 0
4. TK AŠK Inter	0 : 7	1 : 6		0 : 7	2 : 5
5. TJ Slávia Právník A	1 : 6	1 : 6	7 : 0		7 : 0
6. TK Slávia Agrofert STU B	1 : 6	0 : 7	5 : 2	0 : 7	

Výsledky	z	v	p	skóre	b
1 TK Slávia Agrofert STU A	4	4	0	26 : 2	8
2 TK Slovan Slov. sporiteľňa	4	3	1	19 : 9	7
3 TJ Slávia Právník A	4	2	2	16 : 12	6
4 TK Slávia Agrofert STU B	4	1	3	6 : 22	5
5 TK AŠK Inter	4	0	4	3 : 25	4

TK Slávia Agrofert STU A a TK Slovan Slov. sporiteľňa sa zúčastnia na M SR družstiev.



Muži - RM-I		1	2	3	4	5	6	7	8
1	Galanta TJ Slovan B		3:4	2:5	6:1	3:4	3:4	7:0	3:4
2	Komárno TK Spartak	4:3		2:5	7:0	2:5	3:4	5:2	3:4
3	Nitra TK LOB	5:2	5:2		6:1	5:2	1:6	7:0	2:5
4	Senica TK B	1:6	0:7	1:6		0:7	1:6	7:0	0:7
5	Štúrovo TJ JCP	4:3	5:2	2:5	7:0		3:4	7:0	2:5
6	Levice TK Ratufa B	4:3	4:3	6:1	6:1	4:3		2:5	3:4
7	Zlaté Moravce TK A	0:7	2:5	0:7	0:7	0:7	5:2		2:5
8	Trnava TO STU	4:3	4:3	5:2	7:0	5:2	4:3	5:2	

		z	v	p	skóre	b
1	Trnava TO STU	7	7	0	34:25	14
2	Levice TK Ratufa B	7	5	2	29:20	12 *
3	Nitra TK LOB	7	5	2	31:18	12 *
4	Komárno TK Spartak	7	3	4	26:23	10
5	Štúrovo TJ JCP	7	4	3	30:19	11
6	Galanta TK Slovan B	7	2	5	27:22	9
7	Senica TK B	7	1	6	10:39	8 *
8	Zlaté Moravce TK A	7	1	6	9:40	8 *

Celkom družstiev: 19  
 Do II. ligy postupuje TO STU  
 Trnava \*)ŠTP SP čl. 142  
 Do RM-I 2007 postupujú TK  
 DRACI Matúškovo a TKM  
 Tlmače B  
 Do RM-II zostupujú TK  
 Senica, TK Zlaté Moravce A  
 a Slovan Galanta B (\*) z II.  
 ligy N. Zámky/

Dorastenci - RM-I		1	2	3	4	5	6
1	Piešťany TK Kúpele A		4:1	7:0	6:1	7:0	2:5
2	Trnava TC Slávia A	1:4		4:3	5:2	7:0	0:7
3	Nitra TC SPU AX-v B	0:7	3:4		3:4	6:1	0:7
4	Komárno TK Spartak	1:6	2:5	4:3		5:2	1:6
5	Topoľčany TC	0:7	0:7	1:6	2:5		0:7
6	Nitra TC SPU AX-v A	5:2	7:0	7:0	6:1	7:0	

		z	v	p	skóre	b
1	Nitra TC SPU AX-V A	5	5	0	32:3	10
2	Piešťany TK Kúpele A	5	4	1	26:7	9
3	Trnava TC Slávia A	5	3	2	17:16	8
4	Komárno TK Spartak	5	2	3	13:22	7
5	Nitra TC SPU AX-V B	5	1	4	12:23	6
6	Topoľčany TC	5	0	5	3:32	5

Celkom družstiev: 16  
 Na M-SR postupujú TC SPU AX-V  
 Nitra A a TK Kúpele Piešťany A  
 Do RM-II zostupujú TC SPU AX-V  
 Nitra a TC Topoľčany  
 Do RM-I 2007 postupujú TK KRT  
 Ostrov Trenčín a TK Ratufa Levice  
 Do RM-II zostupujú TC SPU AX-V  
 Nitra B a TC Topoľčany

Dorastenky - RM-I		1	2	3	4	5	6
1	Nové Zámky TK ET A		3:4	7:0	1:6	1:6	5:2
2	Nitra TC SPU AX-V B	4:3		5:2	0:7	0:7	5:2
3	Štúrovo JCP	0:7	2:5		0:7	3:4	4:3
4	Piešťany TK Kúpele A	6:1	7:0	7:0		6:1	7:0
5	Nitra TC SPU AX-V A	6:1	7:0	4:3	1:6		5:2
6	Skalica TK 77	2:5	2:5	3:4	0:7	2:5	

		z	v	p	skóre	b
1	Piešťany TK Kúpele A	5	5	0	33:2	10
2	Nitra TC SPU AX-v A	5	4	1	23:12	9
3	Nitra TC SPU AX-v B	5	3	2	14:21	8
4	Nové Zámky TK ET	5	2	3	17:18	7
5	Štúrovo TJ JCP	5	1	4	9:26	6
6	Skalica TK 77	5	0	5	9:26	5

Celkom družstiev: 22  
 Na M-SR postupujú K Kúpele  
 Piešťany A a TC SPU AX-V Nitra A  
 Do RM-I 2007 postupujú  
 Do RM-II zostupujú TJ JCP Štúrovo a  
 TK 77 Skalica

Starší žiaci - RM-I		1	2	3	4	5	6
1	Trnava TC Slávia A		2:5	6:1	7:0	6:1	7:0
2	Piešťany TK Kúpele A	5:2		5:2	7:0	6:1	7:0
3	Nitra TC SPU AX-V A	1:6	2:5		7:0	5:2	6:1
4	Dunaj. Streda MBTK	0:7	0:7	0:7		0:7	4:3
5	Levice TK Ratufa	1:6	1:6	2:5	7:0		5:2
6	Trenčín TK Tenkur	0:7	0:7	1:6	3:4	2:5	

		z	v	p	skóre	b
1	Piešťany TK Kúpele A	5	5	0	30:5	10
2	Trnava TC Slávia A	5	4	1	28:7	9
3	Nitra TC SPU AX-V A	5	3	2	21:14	8
4	Levice TK Ratufa	5	2	3	16:19	7
5	Dunaj. Streda MBTK	5	1	4	4:31	6
6	Trenčín TK Tenkur	5	0	5	6:29	5

Celkom družstiev: 17  
 Na M-SR postupujú TK Kúpele  
 Piešťany A a TC Slávia Trnava A.  
 Do RM-I 2007 postupujú TK Kúpele  
 Piešťany B a TC Slávia Trnava B  
 Do RM-II zostupujú MBTK Dunajská  
 Streda a TK Tenkur Trenčín

Staršie žiačky - RM-I		1	2	3	4	5	6
1	Trnava TC Slávia A		2:4	6:1	5:2	2:5	7:0
2	Piešťany TK Kúpele	4:2		4:1	7:0	3:4	7:0
3	Trenčín TK Tenkur	1:6	1:4		2:5	3:4	7:0
4	Skalica TK 77 A	2:5	0:7	5:2		3:4	7:0
5	Nitra TC SPU AX-V A	5:2	4:3	4:3	4:3		6:1
6	Partizánske TC	0:7	0:7	0:7	0:7	1:6	

		z	v	p	skóre	b
1	Nitra TC SPU AX-V A	5	5	0	23:12	10
2	Piešťany TK Kúpele	5	4	1	25:7	9
3	Trnava TC Slávia A	5	3	2	22:12	8
4	Skalica TK 77 A	5	2	3	17:18	7
5	Trenčín TK Tenkur	5	1	4	14:19	6
6	Partizánske TC	5	0	5	1:34	5

Celkom družstiev: 23  
 Na M-SR postupujú TC SPU AX-V  
 Nitra A a TK Kúpele Piešťany A.  
 Do RM-I 2007 postupujú TK  
 HANAKA Zlaté Moravce a TC Slávia  
 Trnava B  
 Do RM-II zostupujú TK Tenkur  
 Trenčín a TC Partizánske

Mladší žiaci - RM-I		1	2	3	4	5	6
1	Topoľčany TC		0:7	1:6	1:6	0:7	2:5
2	Nitra TC SPU AX-V	7:0		7:0	5:2	4:3	6:0
3	Tlmače TKM	6:1	0:7		3:4	1:6	7:0
4	Trnava TC Slávia A	6:1	2:5	4:3		0:7	7:0
5	Piešťany TK Kúpele A	7:0	3:4	6:1	7:0		7:0
6	Trenčín TK Tenkur	5:2	0:6	0:7	0:7	0:7	

		z	v	p	skóre	b
1	Nitra TC SPU AX-V	5	5	0	29:5	10
2	Piešťany TK Kúpele A	5	4	1	30:5	9
3	Trnava TC Slávia A	5	3	2	19:16	8
4	Tlmače TKM	5	2	3	17:18	7
5	Trenčín TK Tenkur	5	1	4	5:29	6
6	Topoľčany TC	5	0	5	4:31	5

Celkom družstiev: 14  
 Na M-SR postupujú TC SPU AX-V.  
 Nitra a TK Kúpele Piešťany A.  
 Do RM-I 2007 postupuje TK Kúpele  
 Piešťany B  
 Do RM-II zostupuje TC Topoľčany

Mladšie žiačky - RM-I		1	2	3	4	5	6
1	Nitra TC SPU AX-V		6:1	4:3	7:0	1:6	7:0
2	Zlaté Moravce TK	1:6		1:6	2:5	0:7	4:3
3	Zlaté Moravce HANAKA	3:4	6:1		6:1	1:6	6:1
4	Senica TK	0:7	5:2	1:6		0:7	7:0
5	Trnava TC Slávia	6:1	7:0	6:1	7:0		7:0
6	Trenčín TK Tenkur	0:7	3:4	1:6	0:7	0:7	

		z	v	p	skóre	b
1	Trnava TC Slávia	5	5	0	33:2	10
2	Nitra TC SPU AX-V	5	4	1	25:10	9
3	Zl. Moravce HANAKA	5	3	2	22:13	8
4	Senica TK	5	2	3	13:22	7
5	Zl. Moravce TK	5	1	4	8:27	6
6	Trenčín TK Tenkur	5	0	5	4:31	5

Celkom družstiev: 16  
 Na M-SR postupujú TC Slávia  
 Trnava a TC SPU AX-V Nitra  
 Do RM-I postupujú TK 77 Skalica a  
 TK Slávia SPU Nitra  
 Do RM-II zostupujú TK Zlaté  
 Moravce a TK Tenkur Trenčín  
 Celkom: 127

I. trieda, muži		1	2	3	4	5	6
1	Tenis Centrum Bojnice „A“		2:5	5:2	2:5	6:1	1:6
2	TK Nová Dubnica	5:2		7:0	4:3	2:5	2:5
3	TK Púchov	2:5	0:7		1:6	3:4	0:7
4	TK Rajec	5:2	3:4	6:1		3:4	0:7
5	TK Žilina „B“	1:6	5:2	4:3	4:3		0:7
6	Tenisia Banská Bystrica	6:1	5:2	7:0	7:0	7:0	

		z	v	p	skóre	b	k
1	Tenisia Ban. Bystrica	5	5	0	32:3	10	
2	TK Žilina „B“	5	3	2	14:21	8	
3	TK Nová Dubnica	5	3	2	20:15	8	
4	TK Rajec	5	2	3	17:18	7	
5	TC Bojnice „A“	5	2	3	16:19	7	
6	TK Púchov	5	0	5	6:29	5	

Tenisia Banská Bystrica postupuje do II. ligy, zostupujúci sa určia podľa počtu zostupujúcich z II. ligy

I. trieda, dorastenci		1	2	3	4	5	6
1	TK Kys. Nové Mesto „A“		2:5	6:1	7:0	4:3	6:1
2	TK Žilina „A“	5:2		6:1	7:0	7:0	5:2
3	TK Baník Prievidza	1:6	1:6		5:2	6:1	3:4
4	TK Nová Dubnica	0:7	0:7	2:5		3:4	1:6
5	TK Ružomberok	3:4	0:7	1:6	4:3		2:5
6	TKM Martin	1:6	2:5	4:3	6:1	5:2	

		z	v	p	skóre	b	k
1	TK Žilina „A“	5	5	0	30:5	10	
2	TK Kys. Nové Mesto „A“	5	4	1	25:10	9	
3	TKM Martin	5	3	2	18:17	8	
4	TK Baník Prievidza	5	2	3	16:19	7	
5	TK Ružomberok	5	1	4	10:25	6	
6	TK Nová Dubnica	5	0	5	6:29	5	

TK Žilina „A“ a TK Kysucké Nové Mesto „A“ postupujú na M SR družstiev  
TK Nová Dubnica zostupuje do II. triedy

I. trieda, dorastenky		1	2	3	4	5	6
1	Sparta Považská Bystrica		6:0	5:2	1:6	0:7	7:0
2	Tenis Centrum Bojnice	0:6		0:7	0:7	0:7	0:7
3	TKM Martin	2:5	7:0		0:7	1:6	5:2
4	ŠK KŠ Banská Bystrica	6:1	7:0	7:0		5:2	7:0
5	TK Baník Prievidza	7:0	7:0	6:1	2:5		7:0
6	TK Nová Dubnica	0:7	7:0	2:5	0:7	0:7	

		z	v	p	skóre	b	k
1	ŠK KŠ Banská Bystrica	5	5	0	32:3	10	
2	TK Baník Prievidza	5	4	1	29:6	9	
3	Sparta Považ. Bystrica	5	3	2	19:15	8	
4	TKM Martin	5	2	3	15:20	7	
5	TK Nová Dubnica	5	1	4	9:26	6	
6	Tenis Centrum Bojnice	5	0	5	0:34	5	

ŠK KŠ Banská Bystrica a TK Baník Prievidza postupujú na M SR družstiev  
Tenis Centrum Bojnice zostupuje do II. triedy

I. trieda, starší žiaci		1	2	3	4	5	6
1	ŠKT Kremnica		2:5	3:4	1:6	1:6	7:0
2	TK Vrútky	5:2		4:3	1:6	1:6	7:0
3	TK Žilina „A“	4:3	3:4		1:6	0:7	7:0
4	Fresh Club Zvolen	6:1	6:1	6:1		1:6	7:0
5	TK Baník Prievidza „A“	6:1	6:1	7:0	6:1		7:0
6	TK Nová Dubnica	0:7	0:7	0:7	0:7	0:7	

		z	v	p	skóre	b	k
1	TK Baník Prievidza „A“	5	5	0	32:3	10	
2	Fresh Club Zvolen	5	4	1	26:9	9	
3	TK Vrútky	5	3	2	18:17	8	
4	TK Žilina „A“	5	2	3	15:20	7	
5	ŠKT Kremnica	5	1	4	14:21	6	
6	TK Nová Dubnica	5	0	5	0:35	5	

TK Baník Prievidza „A“ a Fresh Club Zvolen postupujú na M SR družstiev  
TK Nová Dubnica zostupuje do II. triedy.

I. trieda, staršie žiačky		1	2	3	4	5	6
1	TK Baník Prievidza		0:7	1:6	4:3	6:1	6:1
2	Dixon Banská Bystrica	7:0		4:3	7:0	7:0	6:1
3	Fresh Club Zvolen	6:1	3:4		6:1	6:1	7:0
4	TK Žilina	3:4	0:7	1:6		6:1	7:0
5	TK Ružomberok	1:6	0:7	1:6	1:6		5:2
6	Sparta Považská Bystrica	1:6	1:6	0:7	0:7	2:5	

		z	v	p	skóre	b	k
1	Dixon Banská Bystrica	5	5	0	31:4	10	
2	Fresh Club Zvolen	5	4	1	28:7	9	
3	TK Baník Prievidza	5	3	2	17:18	8	
4	TK Žilina	5	2	3	17:18	7	
5	TK Ružomberok	5	1	4	8:27	6	
6	Sparta Považ. Bystrica	5	0	5	4:31	5	

Dixon Banská Bystrica a Fresh Club Zvolen postupujú na M SR družstiev  
Sparta Považská Bystrica zostupuje do II. triedy.

I. trieda, mladší žiaci		1	2	3	4	5	6
1	ŠK KŠ Banská Bystrica		3:4	6:1	7:0	1:6	6:1
2	ŠKT Kremnica	4:3		6:1	7:0	3:4	4:3
3	TKM Martin	1:6	1:6		4:3	1:6	2:5
4	Sparta Považská Bystrica	0:7	0:7	3:4		2:5	0:7
5	TK Baník Prievidza „A“	6:1	4:3	6:1	5:2		6:1
6	TK Žilina „A“	1:6	3:4	5:2	7:0	1:6	

		z	v	p	skóre	b	k
1	TK Baník Prievidza „A“	5	5	0	27:8	10	
2	ŠKT Kremnica	5	4	1	24:11	9	
3	ŠK KŠ Banská Bystrica	5	3	2	23:12	8	
4	TK Žilina „A“	5	2	3	17:18	7	
5	TKM Martin	5	1	4	9:26	6	
6	Sparta Považ. Bystrica	5	0	5	5:30	5	

TK Baník Prievidza a ŠKT Kremnica postupujú na M SR družstiev  
Sparta Považská Bystrica zostupuje do II. triedy

I. trieda, mladšie žiačky		1	2	3	4	5	6
1	TK Žilina		4:3	0:7	0:7	5:2	6:1
2	TK Nová Dubnica	3:4		0:7	0:7	4:3	7:0
3	TK Banská Bystrica „A“	7:0	7:0		4:3	7:0	7:0
4	Sparta Považská Bystrica	7:0	7:0	3:4		7:0	7:0
5	TK Baník Prievidza „A“	2:5	3:4	0:7	0:7		7:0
6	TK Banská Bystrica „B“	1:6	0:7	0:7	0:7	0:7	

		z	v	p	skóre	b	k
1	TK Banská Bystrica „A“	5	5	0	32:3	10	
2	Sparta Považ. Bystrica	5	4	1	31:4	9	
3	TK Žilina	5	3	2	15:20	8	
4	TK Nová Dubnica	5	2	3	14:21	7	
5	TK Baník Prievidza „A“	5	1	4	12:23	6	
6	TK Banská Bystrica „B“	5	0	5	1:34	5	

TK Banská Bystrica „A“ a Sparta Považská Bystrica postupujú na M SR družstiev  
TK Banská Bystrica „B“ zostupuje do II. triedy  
Družstvá, ktoré postupujú na majstrovstvá SR musia zaslať súpisky na sekretariát SsTZ na potvrdenie vo dvoch čitateľných vyhotoveniach do 7. 8. 2006

senióri 35+		1	2	3	4
1	TKM Martin		4:1	3:2	2:3
2	TK Sliač	1:4		2:3	2:3
3	Elán Veľký Krtíš	2:3	3:2		2:3
4	TK Kremnica	3:2	3:2	3:2	

		z	v	p	skóre	b
1	ŠKT Kremnica	3	3	0	9:6	6
2	TKM Martin	3	2	1	9:6	5
3	Elán Veľký Krtíš	3	1	2	7:8	4
4	TK Sliač	3	0	3	5:10	3

senióri 45+		1	2
1	TKM Martin		5:0
2	TK Sliač	0:5	

		z	v	p	skóre	b
1	TKM Martin	1	2	0	5:0	2
2	TK Sliač	1	0	1	0:5	0

TKM Martin postupuje na M SR družstiev seniorov 45+. Družstvá, ktoré postupujú na majstrovstvá SR musia zaslať súpisky na sekretariát SsTZ na potvrdenie vo dvoch čitateľných vyhotoveniach do 7. 8. 2006. (hráči musia mať platné registračné preukazy!)

ŠKT Kremnica a Elán Veľký Krtíš postupujú na M SR družstiev seniorov 35+