

Tenisoví mladíci sa činia, už vyhrávajú turnaje

Nišikori a Anderson nakúkajú do stovky, Querrey v nej múti vodu

Kei Nišikori a Sam Querrey. Dve menej známe tenisové mená sa zapísali do zoznamu víťazov turnajov ATP. Pochopiteľne, premiérov. Japonec Nišikori vyhral v Delray Beach na Floride, Američan Querrey v Las Vegas. V oboch prípadoch ide o mladíkov – prvý má osemnásť, druhý dvadsať.

Nišikori získal pre Japonsko titul z okruhu ATP po šestnástich rokoch (predtým Macuoka v Soule '92). Vo finále zdolal Jamesa Blakea, keď prvý set proti Američanovi stratil. V Delray Beach štartoval rodák zo Šimane, s rezidenciou vo floridskom Bradentone, iba na svojom šiestom turnaji ATP. Vo veku 18 rokov, 1 mesiac a 19 dní sa stal od Hewittovho triumfu v Adelaide '98 (Austrálcian mal vtedy 16 rokov, 10 mesiacov a 18 dní) najmladším víťazom turnaja takéhoto rangu.

Japonský tínedžer, trénujúci v Bollettieriho akadémii, vstúpil do turnaja ako kvalifikant, 244. hráč svetového rebríčka. V hlavnom turnaji zdolal všetkých súperov s lepším postavením v počítači, vrátane svetovej dvanástky Blakea

a v rebríčku poskočil na 131. miesto! Posledným úspešným kvalifikantom s titulom z okruhu ATP bol pred Japoncom Belgičan Darcis v holandskom Amersfoorte 2007.

„Toto je to najlepšie, čo ma zatiaľ v tenisovej kariére stretlo,“ tešil sa Nišikori po sérii ôsmich víťazných dvojhier na Floride. V semifinále proti Querreymu v tajbrejku rozhodujúceho setu čelil štyrom mečbalom, ale Američana dokázal zložiť. Querrey o niekoľko týždňov neskôr Japonca napodobnil v Las Vegas, kde získal svoj prvý turnajový titul.

Ešte zopár zaujímavostí o Japoncovi: rodičia (mama je učiteľkou klavíra) ho poslali už v štrnástich na Floridu. A to aj vďaka sponzorskej

podpore Sony. Po anglicky nevedel, ale rýchlo sa naučil aj zásluhou Američana Zacharyho Gilberta. So synom niekdajšieho hráča TOP 10 a neskôr úspešného trénera Brada Gilberta sa delil v začiatkoch o izbu.

O lasvegaské finále sa postarali Američan Querrey a Juhoafričan Anderson. Ani jedno z týchto mien nepatrilo donedávna na veľkých turnajoch medzi frekventované. Hoci Querrey pred rokom prerazil do stovky, do ktorej 21-ročný Kevin Anderson iba nakúka (121.). Nenasadený Sam Querrey sa vďaka výhre dostal už do svetovej päťdesiatky a stal sa po Roddickovi a Blakeovi Američanom číslo 3. V prvom kole odvrátil Kalifornčan mečbal Grosjeanovi, potom vyradil Kiefera a vo štvrtfinále Cañasa – samých skúsených harcovníkov. Jeho finálový súper Anderson hral iba na svojom treťom podujatí okruhu ATP. Mimochodom - do mesta herní prišiel s bilanciou 0:2 z turnajov ATP...

(zw)



Japonec Kei NIŠIKORI



Američan Sam QUERREY



Juhoafričan Kevin ANDERSON

Boj o pozíciu jednotky je tesnejší

„Rafael Nadal je bližšie k pozícii svetovej jednotky ako kedykoľvek predtým,“ konštatuje vo svojej analýze štatistik ATP Greg Sharko.

Po tom, čo Roger Federer vypadol v Dubaji v prvom kole a Španiel vo štvrtfinále, bol v rebríčku k 10. marcu rozdiel medzi dvoma najlepšími hráčmi sveta 350 bodov. Teda najmenší od 10. mája 2004, keď bol lídrom Federer pred Roddickom. Švajčiar je od 2. 2. 2004 na čele rebríčka 215 týždňov. Nadal je v pozícii dvojky od 25. júla 2005 už 138 týždňov (k 10. 3. 2008).

Tretí v poradí, Novak Djokovič, víťaz Australian Open, mal ku koncu roka na Federera stratu 2710 bodov. Pred turnajom série Masters v Indian Wells to bolo už len 1200 bodov. Pravda, srbského tenistu, zverenca slovenského trénera



Roger FEDERER a Rafael NADAL

Mariána Vajdu, čakalo v marci obhajovanie lanských skvelých výsledkov – na Pacific Life Open v Indian Wells bol vo finále a v Miami zvíťazil, čo je spolu 850 bodov.

Vzájomná bilancia Nadal – Federer je priaznivejšia pre Španiela, ktorý vedie 8:6. Prvý súboj týchto súperov sa uskutočnil v Miami roku 2004. V zápase o postup do semifinále zvíťazil Nadal. V ďalších stretnutiach gigantov išlo výlučne buď o semifinále alebo finále. Naposledy sa stretli na Masters Cupe v Šanghaji v semifinále a zvíťazil Federer, ktorý vyhral dva zo štyroch vzájomných grandslamových finále. Samozrejme vo Wimbledon, lebo na trávě Švajčiar už roky dominuje (5 víťazstiev). Na parížskej antuke zasa kraluje Rafael Nadal (3 tituly v sérii).



Jana ČEPELOVÁ využila svoje prednosti a získala titul halovej majsterky SR v kategórii starších dorasteniek

FOTO: Dušan BARBUS

Piešťanská odplata Jany Čepelovej

Halové majstrovstvá Slovenska starších dorasteniek ovládli najmladšie

Je známe, že v ročníku 1993 máme viaceré veľmi dobré hráčky, ktoré sa vlni výrazne presadili aj medzinárodne v kategórii do 14 rokov. Tentoraz uspeli na halových majstrovstvách SR starších dorasteniek v Piešťanoch (16. - 19. 2. 2008), keď pri neúčasti troch rebríčkov najlepšíh junioriek z ročníka 1990 postúpili do finále dve nenasadené hráčky.

V chladnom počasí s chladnou hlavou

Zaslúženou víťazkou vo dvojhre sa stala **Jana Čepelová** (Tenis Komplex Košice). Dokonale využívala svoje prednosti – chytrosť i dobrú anticipáciu, a keď dostala loptu do štandardnej výmeny, bola nielen tvorivá, ale aj aktívna. Sebavedomie v dôležitom stave preukázala najmä v závere tretieho setu v 2. kole proti Kataríne Baranovej, čo bol jej najťažší zápas v priebehu celej súťaže. Vo finále vrátila svoju nedávnú finálovú prehru z halových majstrovstiev SR mladších dorasteniek **Chantal Škamlovej** (Kúpele Piešťany). Chantal nebola v závere turnaja celkom fit, po páde za stavu 64 a 41 ešte vo štvrtfinále jej chýbala potrebná iskra. Aj vo finále pôsobila príliš odovzdané. Jej hra však má potrebnú dynamiku, spolieha sa na víťazné údery a je na čom budovať. Do semifinále sa prebojovala aj ďalšia nenasadená, najúspešnejšia zástupkyňa ročníka 1990, **Katarína Maráčková** (Kúpele Piešťany). V prvých troch zápasoch, keď musela dva razy zdolať klubové spoluhráčky, preukázala výrazný pokrok najmä v sebavedomí

a sebaovládání. V semifinále sa už asi uspokojila. Jedinou nasadenou semifinalistkou bola **Karina Morgošová** (ML tenis klub Martin). Hrala konštantne dobre, občas si síce vyžiadala rozhodcovskú asistenciu, ale semifinále zabalila najmä psychicky. Ani ona však nebola zdravotne úplne v poriadku.

Horná polovica pavúka bola tentoraz objektívne náročnejšia, žreb v dolnej časti už v 1. kole postavil proti sebe **Škamlovú** a **Vivien Juhászovú** (Kúpele Piešťany). Vivien treba pochváliť za to, že dodržala turnajový záväzok, no jej organizmus ešte nie je navyknutý na to, aby sa po dvoch turnajových týždňoch v teplom Tunise ihneď aklimatizoval na halu v Piešťanoch, kde bola dva dni najnižšia teplota za celú zimu.

Za hladký postup do štvrtfinále si zasluži pochvalu **Simona Parajová** (Fresh club Zvolen) a za doslova vybojovaný **Lucia Kovalová** (1. TK Prešov). **Michaela Hončová** (Slovan Bratislava) spoľahlivo potvrdila svoje nasadenie. Najvyššie nasadená **Zuzana Luknárová** (Kúpele Piešťany) bola zo svojho šampiónátového maxima – štvrtfinále - sklamaná. Prílišná zodpovednosť nevyplývala pozitívne na jej celkový prejav.

Po štvrtý raz všetko dobré

Finále štvorhry dievčat postavilo proti sebe veľmi priateľsky naladenú domácu štvoricu. Pri treťom zápase **Škamlovej** v danom dni nebolo vôbec jednoduché predvídať výsledok. Bol to pekný zápas medzi víťazkami **Vanesou Molnáriovou** so **Chantal Škamlovou** proti páru **Vivien Juhászová, Zuzana Luknárová**, keď víťazky v tesnom závere premenili až ôsmy mečbol. Zápas sa rozhodoval na sieti, aj keď v hre ešte prevládali prudké výmeny zo základnej čiary. Nielen pre štatistikov uvádzam, že tento pár vyhral už štvrté majstrovstvá SR v poradí, ktoré vo štvorhre spolu absolvoval, ale aj to, že debllová výkonnosť môže byť už v tomto veku veľmi odlišná od singlovej. K štvorhre ešte poznámka: Zdalo sa, že nie všetky páry mali záujem v pavúku postúpiť, a zrejme ani na majstrovstvách SR nie je treba podmieňovať účasť aj štvorhrou (možno len v starších kategóriách).

Záverom ešte dve perličky. Videli sme veľa pekných, ale zabandážovaných mladých dievčat a nepamätám sa, že by na takomto turnaji nikto nepožadoval vypletača rakiet. Poďakovanie usporiadateľa patrí aj reklamným partnerom klubu, tentoraz najmä spoločnosti Chirostan, s. r. o., Vrbové, ktorej meno niesli majstrovstvá vo svojom názve.

Rudolf VRÁBEL, riaditeľ majstrovstiev

Halové

majstrovstvá SR

TK Kúpele Piešťany

16. - 19. 2. 2008

Dorastenky

Dvojhra

11. kolo: Luknárová (1) – Kuricová 46, 76(1), 62, Höörmpöliová – Valková 62, 63, Molnáriová – Balogová 36, 62, 64, Maráčková – Csongrádyová (8) 63, 62, Kovalová (4) – Hríbiková 26, 63, 63, Grácová – Zavarčíková 67(6), 64, 61, Čepelová – Milinkovičová 62, 60, Baranová (5) – Šarišská 76(3), 63, Popluhárová (7) – Oršuláková 60, 62, Škamlová – Juhászová 63, 63, Parajová – Markušková 64, 61, Mészárosová – Mečířová (3) 60, 62, Hončová (6) – Mihalovičová 61, 62, Gáliková – Macháľková 76(3), 61, Maľová – Jasová 75, 60, Morgošová (2) – Kulhová 36, 61, 63, **2. kolo:** Luknárová – Höörmpöliová 62, 60, Maráčková – Molnáriová 75, 62, Kovalová – Grácová 64, 67(2), 76(1), Čepelová – Baranová 60, 36, 64, Škamlová – Popluhárová 61, 64, Parajová – Mészárosová 61, 62, Hončová – Gáliková 64, 16, 63, Morgošová – Maľová 61, 60, **SF:** Maráčková – Luknárová 36, 61, 64, Čepelová – Kovalová 63, 40 skr., Škamlová – Parajová 64, 64, Morgošová – Hončová 63, 75, **SF:** Čepelová – Maráčková 64, 60, Škamlová – Morgošová 62, 62, **F:** Čepelová – Škamlová 62, 62.

Štvorhra

1. kolo: Molnáriová, Škamlová – Parajová, Baranová 60, 75, Csongrádyová, Hríbiková – Šarišská, Markušková 75, 63, Gáliková, Mihalovičová – Zavarčíková, Mečířová 63, 63, Kulhová, Maráčková – Macháľková, Milinkovičová skr., Valková, Kuricová – Balogová, Morgošová 62, 75, Grácová, Kovalová – Jasová, Oršuláková 61, 46, 64, Juhászová, Luknárová (2) – Mészárosová, Čepelová 60, 36, 62, **SF:** Molnáriová, Škamlová – Popluhárová, Hončová (1) 61, 64, Gáliková, Mihalovičová – Csongrádyová, Hríbiková 75, 63, Kulhová, Maráčková – Valková, Kuricová 63, 36, 64, Juhászová, Luknárová – Grácová, Kovalová skr., **SF:** Molnáriová, Škamlová – Gáliková, Mihalovičová 62, 63, Juhászová, Luknárová – Kulhová, Maráčková 62, 61, **F:** Molnáriová, Škamlová – Juhászová, Luknárová 46, 62, 75.

Klempa nestratil ani set

Halové majstrovstvá SR starších dorastencov: presadili sa aj mladší

Halový šampionát Slovenska starších dorastencov sa hral v nafukovačke TK Inter na štyroch antukových dvorcoch. Z reprezentantov chýbali bratia Gašpartovci, Košec a Kovalík. Dominoval prvý nasadený, osemnásťročný Zalán Klempa z TK Šamorín.

Majster nestratil vo dvojhre ani set, hoci hral dva ťažké zápasy. Prvý s majstrom bratislavského regiónu Norbertom Gombosom (ten zaznamenal od vlašajška veľký výkonnostný vzostup) a druhý s pätnásťročným Adrianom Partlom. Klempa vynikal nielen fyzicky. Sebavedomie a skúsenosti má aj z množstva medzinárodných turnajov. Potvrdil, že je hráčom prvej svetovej juniorskej stovky.

Adrian Partl prekvapil

Že je ročník 1993 na Slovensku silný, sme si už zvykli. Napriek tomu je prekvapením, že sa hráči tohto ročníka presadili aj u chlapcov do 18 rokov. Adrian Partl sa prebojoval až do finále, Filip Horanský do štvrtfinále a Filip Vittek vyhral štvorhru.

Horanský po náročnom turnajovom programe v priebehu januára a februára bol už unavený. Prejavilo sa to v zápase proti druhému nasadenému Mydlovi. Po ťažko vybojovanom prvom sete vyhral favorizovaný Mydla veľmi rýchlo dvanásť hier za sebou. V semifinále proti Partlovi sa potom Mydla nevedel vôbec nájsť, čo súper využil a dobrou hrou zaslúžene postúpil do finále.

Aj druhý semifinálový zápas bol prekvapujúco hladký. Janúch sa s Klempom vôbec nepúšťal do výmien, chcel ukončovať priveľmi skoro, čo mu na antuke nevychádzalo. Klempa hral pokojne a neurobil zbytočné chyby. Lepší zápas zahral Janúch vo štvrtfinále, keď po dlhom vyrovnanom boji v napínavom treťom sete plnom zvrátov zdolal Havaja.

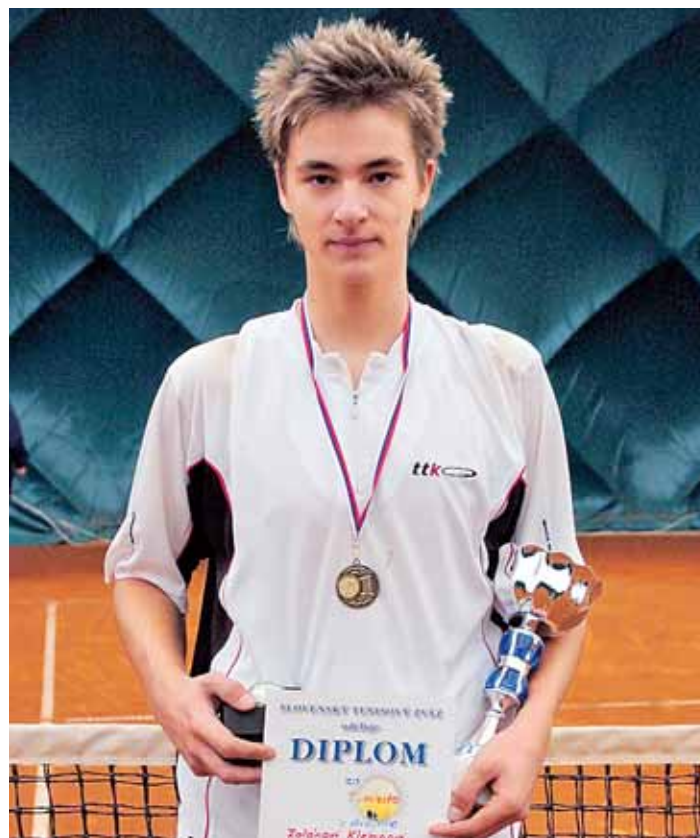


FOTO: Dušan BARBUS

Zalán KLEMPA sa tešil zo zisku prvého titulu majstra Slovenska

Výborné finále

Finále dvojhry bolo aké má byť. Dramatické, s dlhými pestrými výmenami. Prvý set bol viac ako vyrovnaný, o tri roky mladší Partl hral odvážne, sebavedomo a mal päť setbalov, v tajbrejku viedol aj 6:3. Klempa sa však z ťažkej situácie dostal a v druhom sete už ovládol dvorec. Zalán nebol nikdy majstrom Slovenska, niekoľkokrát bol

vo finále. Tentoraz si to vynahradiť aj vo štvorhre spolu s Vittekom. Je pravda, že Klempa Vitteka „potiahol“, no Filip hral výborne najmä pri sieti a dokázal, že je dobrý deblista. Košičania Filip Havaj a Otakar Vénos sa do finále dostali poľahky, ale záver turnaja im nevyšiel, keď v treťom sete prehrali 2:6.

Rastislav NAKLÁDAL,
riaditeľ turnaja



Pätnásťročný Adrian PARTL prekvapil postupom do finále

Halové majstrovstvá SR

TK Inter Bratislava

16. - 19. 2. 2008

Dorastenci

Dvojhra

1. kolo: Klempa (1) – Vošček 64, 62, Šuran – Škvarka 62, 46, 64, Vittek – A. Kianička 62, 06, 64, Gombos – Brtko (8) 60, 64, Janúch (3) – Križ 46, 62, 63, Nádašský – Lazarčík 61, 63, Masár – Farkaš 63, 62, Havaj (5) – Bača 63, 64, Vénos (6) – Smolák 61, 61, Dolinay – Bujňák 63, 63, Partl – Bochyn 60, 62, Lahučký (4) – Stašík 75, 64, Stanko (7) – Kollár 64, 57, 62, Horanský – Doležal 36, 62, 62, Minárik – Gajdošech 63, 06, 60, Mydla (2) – Varga 63, 60, **2. kolo:** Klempa – Šuran 60, 62, Gombos – Vittek 62, 60, Janúch – Nádašský 64, 62, Havaj – Masár 63, 61, Vénos – Dolinay 63, 63, Partl – Lahučký 75, 64, Horanský – Stanko 63, 62, Mydla – Minárik 75, 64, **ŠF:** Klempa – Gombos 64,

75, Janúch – Havaj 62, 57, 76(4), Partl – Vénos 61, 64, Mydla – Horanský 67(2), 60, 60, **SF:** Klempa – Janúch 61, 62, Partl – Mydla 62, 63, **F:** Klempa – Partl 76(6), 63.

Štvorhra

1. kolo: Mydla, Janúch (1) – Dolinay, Bača 64, 61, Horanský, Brtko – Varga, Gombos 75, 62, Stašík, Lahučký – Križ, Bujňák skr., Vittek, Klempa – Vošček, Farkaš 63, 63, Partl, Minárik – Škvarka, Doležal 62, 62, Stanko, Gajdošech – Nakládal, Masár 63, 63, Šuran, Lazarčík – Smolák, A. Kianička 64, 36, 75, Vénos, Havaj (2) – Nádašský, Kollár 62, 61, **ŠF:** Mydla, Janúch – Horanský, Brtko 63, 75, Vittek, Klempa – Stašík, Lahučký 60, 63, Stanko, Gajdošech – Partl, Minárik 76(4), 63, Vénos, Havaj – Šuran, Lazarčík 62, 62, **SF:** Vittek, Klempa – Mydla, Janúch 63, 75, Vénos, Havaj – Stanko, Gajdošech 62, 63, **F:** Vittek, Klempa – Vénos, Havaj 46, 63, 62.

eShop

fórum

poradenstvo

www.tenispro.sk



Finále režíroval Šikula

Halové majstrovstvá Slovenska mužov podľa nečakaného scenára

Vyvrcholením zimnej tenisovej sezóny boli halové majstrovstvá Slovenskej republiky mužov (22. - 25. 2. 2008), ktoré už po druhý raz organizoval tenisový klub Akademik Košice. Ako to už na turnajoch býva, polovica hráčov bola spokojná, tá druhá ani veľmi nie.

Polovica nasadených stroskotala v 1. kole

Úvodné dvojhry dopadli zaujímavovo. Z ôsmich nasadených hráčov sa do druhého kola prebojovali len štyria. Najdramatickejší zápas 1. kola odohral Tomáš Bod proti Matúšovi Mydlovi. Bod prehral z troch mečbolov 4:6, 6:4, 5:7. Po tomto kole som predpokladal víťaza, a ako sa nakoniec ukázalo, môj tip bol správny. Prvé semifinále postavilo proti sebe Ivana Šikulu (TO ŽP Šport Podbrezová) a Maroša Horného (TKM Tlmače). Šikula mal celý priebeh zápasu pevne vo svojich rukách. Veľmi dobre podával, čo robilo Hornému značné problémy, a aj vo výmenách dominoval úderovou tvrdosťou a presnosťou. Svojho súpera zdolal 6:4, 6:4.

V druhom semifinále nastúpili proti sebe Michal Milko (Slovan Bratislava) a Jaroslav Kormyš (TK Matchball Bratislava). Tempo prvého setu diktoval Milko. S minimom nevyhnutých chýb ho doviedol do víťazného konca. Aj úvod druhého dejstva sa vyvíjal v jeho prospech. Viedol 3:1 a mal niekoľko príležitostí zvýšiť svoj náskok na 4:1. Kormyšovi sa napokon podarilo nepriaznivý stav otočiť a druhý set vyhral 7:5. Za stavu 4:1 v treťom sete si Milko vyžiadala lekárske ošetrenie. Sťažoval sa na bolesť nohy. Po niekoľkominútovom pre-

rušení si však Kormyš už víťazstvo nenechal ujsť a zdolal svojho súpera v rozhodujúcom sete 6:1.

Zaslúžené finále

Finálový súboj mal pod kontrolou Šikula, ktorý Kormyšovi nenechal veľa šancí na otočenie vývoja zápasu. Hoci podanie nebolo jeho prednosťou, súpera zdolal razantnou a presnou hrou. Napriek jednoznačnému výsledku 6:3, 6:2 to bol pekný zápas a obaja hráči si zaslúžili hrať tohtoročné finále.

Deblóvymi majstrami sa stali Martin Durdík (TK Kúpele Piešťany) a Maroš Horný, ktorí vo finálovom zápase v troch setoch zdolali dvojicu Michal Milko, Róbert Janúch (Slovan BA/TKM Martin). Chlapcov treba pochváliť za pekný športový zážitok v závere turnaja.

A ešte pár slov k zákulisiu majstrovstiev. Tak, ako aj pri iných tenisových akciách, organizátor zvládol svoju úlohu brilantne. Účastníci šampionátu boli spokojní nielen s organizáciou, ale aj stravou a ubytovaním. Keďže sa chlapci počas súbojov z času na čas nechali uniesť, bolo udelených niekoľko napomenutí. Nekompromisný rozhodca však okamžite schladil ich horúce hlavy.

Tomáš ZÁBORSKÝ,
zástupca vrchného rozhodcu



Finalisti halových majstrovstiev Slovenska mužov – zľava Jaroslav KORMYŠ a víťaz Ivan ŠIKULA

FOTO: TOMÁŠ ZÁBORSKÝ

Halové majstrovstvá SR, TK Akademik Košice (23. - 26. 2. 2008)

Muži

Dvojhra

1. kolo: Durdík (1) – Klobušovský 62, 63, Šikula – Čepel 62, 63, Bohunický – Semjan 62, 62, Kubiš – Tóth (8) 75, 63, Horný (3) – Csordás 62, 60, Havaj – Falis 36, 64, 63, Oravec – Nagy 62, 64, Mydla – Bod (6) 64, 46, 75, Milko (7) – Doležal 62, 61, Oršula – Janúch 75, 62, Ševcov – Stanko 75, 63, Sobotka – Kleman (4) 61, 63, Bača – Pavlík (5) 75, 62, Kormyš – Vénos 62, 62, Fabian – Šotík 60, 60, Blaško (2) – Cisar 61, 60, **2. kolo:** Šikula – Durdík 64, 60, Bohunický – Kubiš 64, 63, Horný – Havaj 63, 76(5), Mydla – Oravec 63, 61, Milko – Oršula 62, 74, Sobotka – Ševcov 62, 46, 75, Kormyš – Bača 63, 75, Blaško – Fabian 64, 60, **SF:** Šikula – Bohunický 64, 62, Horný – Mydla 75(2), 62, Milko – So-

botka 63, 36, 64, Kormyš – Blaško 36, 61, 75, **SF:** Šikula – Horný 64, 64, Kormyš – Milko 36, 75, 61, **F:** Šikula – Kormyš 63, 62.

Štvorhra

1. kolo: Semjan, Cisar – Nagy, Klobušovský 63, 64, Mydla, Bača – Doležal, Kleman 62, 75, Ševcov, Čepel – Sobotka, Kormyš 64, 62, Falis, Stanko – Oršula, Pavlík 63, 63, Kubiš, Šikula – Blaško, Bod 64, 64, Vénos, Havaj – Fabian, Šotík 61, 60, Milko, Janúch (2) – Oravec, Csordás 61, 61, **SF:** Horný, Durdík (1) – Semjan, Cisar skr., Ševcov, Čepel – Mydla, Bača 64, 46, 75, Kubiš, Šikula – Falis, Stanko 62, 60, Milko, Janúch – Vénos, Havaj 61, 61, **SF:** Horný, Durdík – Ševcov, Čepel 61, 41 skr., Milko, Janúch – Kubiš, Šikula 64, 61, **F:** Horný, Durdík – Milko, Janúch 67(6), 61, 62.

Novinky na českém trhu:

Raketky Wilson [K] Factor

[K] Tour
[K] Blade Tour
[K] Blade 98

Bohatý výběr
tenisových
míčů

Z nabídky výpletů uvádíme:

Cyber Power, Cyber Flash, Poly Plasma,
Cyber Blade Tour, Thermaxe, Energetic,
Energetic Plus

Vyberte si svůj balíček od 1990 Kč



Bagy Wilson

[K] Pro Tour Super Six



MORAVIA
EXPORT IMPORT

Výhradní zastoupení výpletů MSV pro ČR

MSV Focus HEX

Pořadí poly výpletů 2007
na Saitenforum.de

1. MSV Focus Hex
2. Signum Pro Poly Plasma
3. Topspin Cyber Flash

Vyjimečná
elasticita

MSV
Co. Focus

MORAVIA EXPORT IMPORT s. r. o., 5. května 15, 586 01 Jihlava, Česká republika
tel./fax: +420 567 211 724, mobil: +420 777 230 627, e-mail: moraviasport@seznam.cz



FOTO: TIBOR LEŠNIAK

Prijemná spomienka na Michalovce – všetky účastníčky majstrovstiev dostali knihu a karafiát

Vítazka má zlato aj prehrávač

Halové majstrovstvá SR žien: Michalovce sú osvedčeným organizátorom

Organizátorom halových majstrovstiev Slovenska žien 23. -26. februára 2008 bol Tc STŠ Michalovce. Šampionát sa uskutočnil na dvorcoch Tenis centra na Hviezdoslavovej ulici za účasti 32 hráčok. Vo štvorhre štartovalo 15 párov.

Michalovce boli hosťiteľom halových majstrovstiev aj vlani a osvedčili sa aj v tomto roku. Počas štyroch dní našli účastníčky v tomto meste príjemný prechodný domov. Na plynulý a regulárny priebeh bojov dohliadal skúsený rozhodca Vladimír Gerhart z Prešova. Pod pokojný priebeh turnaja sa podpísali aj samotné hráčky – boli dochvilne a disciplinované.

M. Košťálová – majsterka z Tatier

Titul putoval zásluhou Martiny Košťálovej do Tenisového klubu Vysoké Tatry. Sedemnásťročná hráčka zdolala vo finále Dajanu Csongrádyovú (TK Elite Nové Zámky) 6:4, 6:4. Víťazka si do Tatier odniesla nielen titul, ale aj DVD prehrávač, ktorý venovala firma K+K Michalovce. Bronzové medaily získali Katarína Šarišská (TK Mladost Košice)

a Patrícia Kočičková (TK Spojie Bratislava).

Finále štvorhry bez boja

Semifinálové zápasy štvorhry priniesli veľa pekných herných momentov. Dvojica z Bratislavy Jana Mihalovičová s Máriou Voščekovou (obe Inter) postúpila do finále po víťazstve nad košickými hráčkami Michaelou Vraštiakovou (Mladost) po boku Ivany Károlyiovej (Akademik). Druhý finálový pár tvorila Dajana Csongrádyová s Levičankou Tamarou Dobrovolnou, ktorá však pre zranenie nemohla na zápas o titul nastúpiť, a tak ho získali Bratislavčanky bez boja.

Podakovanie patrí všetkým účastníčkam šampionátu, ale aj STZ za dôveru organizátorom z Michaloviec.

Tibor LEŠNIAK,
zástupca vrchného rozhodcu



Martina KOŠŤÁLOVÁ (vľavo), víťazka šampionátu a finalistka Dajana CSONGRÁDYOVÁ

Halové majstrovstvá SR, STŠ Michalovce (23. - 26. 2. 2008)

Ženy

Dvojhra

1. kolo: Šarišská (1) – Erdélyiová 60, 62, Gábrišová – V. Dobrovolná 61, 62, Vraštiaková – Hrubovská 64, 61, Voščeková (7) – Moravčíková 60, 61, Košťálová (3) – Kráľová 64, 64, Vinšová – Gašajová 60, 62, Jasová – Žiačiková 64, 63, Károlyiová – Mravcová (5) 62, 61, Ostrožlíková – T. Dobrovolná (6) 61, 62, Hríbiková – Chovanová 64, 60, Markušková – Birčeková 61, 62, Csongrádyová (4) – Butkovská 64, 67(3), 62, Kočičková (8) – Belejová 62, 64, Parajová – Mihalovičová 64, 64, Oršuláková – Ulbrichtová 75, 63, Šimková (2) – Uričková 63, 26, 61, **2. kolo:** Šarišská – Gábrišová 61, 62, Voščeková – Vraštiaková 64, 62, Košťálová – Vinšová 64, 61, Károlyiová – Jasová 75, 61, Ostrožlíková – Hríbiková 64, 61, Csongrádyová – Markušková 76(3), 61, Kočičková – Parajová 63, 75, Šimková – Oršuláková 60, 76(5), **SF:** Šarišská – Voščeková 63, 67(2), 64, Košťálová – Károlyiová 61, 64, Csongrádyová – Ostrožlíková 75, 62, Kočičková – Šimková 64, 62,

SF: Košťálová – Šarišská 61, 64, Csongrádyová – Kočičková 60, 63, **F:** Košťálová – Csongrádyová 64, 64.

Štvorhra

1. kolo: Gábrišová, Butkovská – Uričková, Ulbrichtová 63, 62, Ostrožlíková, Kráľová – Mravcová, Kočičková 61, 36, 75, Károlyiová, Vraštiaková – V. Dobrovolná, Moravčíková 60, 60, T. Dobrovolná, Csongrádyová – Erdélyiová, Šimková 61, 61, Košťálová, Parajová – Markušková, Šarišská 36, 76(2), 61, Jasová, Oršuláková – Belejová, Hríbiková 16, 64, 62, Vinšová, Žiačiková – Gašajová, Birčeková (2) 62, 62, **SF:** Voščeková, Mihalovičová (1) – Gábrišová, Butkovská 63, 62, Károlyiová, Vraštiaková – Ostrožlíková, Kráľová 60, 67(5), 75, T. Dobrovolná, Csongrádyová – Košťálová, Parajová 64, 64, Jasová, Oršuláková – Vinšová, Žiačiková 75, 76(2), **SF:** Voščeková, Mihalovičová – Károlyiová, Vraštiaková 61, 62, T. Dobrovolná, Csongrádyová – Jasová, Oršuláková 62, 76(4), **F:** Voščeková, Mihalovičová – T. Dobrovolná, Csongrádyová skr.

Štedrí sponzori

O príjemný pobyt účastníčok sa počas šampionátu postarali aj hostitelia z penziónu HEDERA na Zemplínskej Širave. Ale nielen oni. Ústretový vodič firmy Vodip – Opel zabezpečoval plynulé cestovanie hráčok z penziónu do dejiska

majstrovstiev a ďalší sponzori sa postarali o pekné ceny pre úspešné hráčky. Víťazka získala DVD prehrávač venovaný firmou K+K Michalovce. Štedrí boli aj ďalší sponzori – vďaka patrí aj spoločnostiam Renoma, Kompava a Vodip.

S
I
E
T
E



NOVINKA 90% TIENENIE



predaj - výroba na mieru



FINSO

**PLACHTY na HALY
POHLADOVÉ CLONY
TIENIACE PLACHTY**



Vysokoškolská 4 010 08 Žilina Tel : 041/76 37 335
0903 211 624, Fax : 041 / 76 456 24 www.finsosk.sk e-mail : finsosk@finsosk.sk

W TORO SPORT s.r.o.
www.wilson.sk

sport er
športoviská 3. tisícročia www.sporter.sk

Halové majstrovstvá SR - seniori

1. TC SCORP Michalovce

16. - 17. 2. 2008

3 5 +

1. kolo: Vido - Fuchs 60, 61, Horák - Hančár (4) 60, 60, Hofferík - Gaľa 62, 63, Buchala - Muka 63, 62, Suláček - Barger (3) 63, 64, Perciun - Šoltýs 63, 60, **ŠF:** Koman (1) - Vido 60, 60, Hofferík - Horák 64, 61, Buchala - Suláček skr., Perciun - Vrško (2) 26, 62, 10:2, **SF:** Koman - Hofferík 62, 62, Perciun - Buchala 62, 64, **F:** Koman - Perciun 62, 63.

Štvorhra, 1. kolo: Kačenga, Černák - Perciun, Barger 16, 64, 16:14, Horák, Muka - Major, Rakovský 62, 62, Lyach, Simčák - Buchala, Vydra 60, 64, Sninský, Šoltýs - Černák - Suláček, Vrško (1) skr., Šoltinský, Blahuta (3) - Horák, Muka 62, 26, 10:8, Koman, Safko (4) - Lyach, Simčák skr., Milták, Marcinov (2) - Sninský, Šoltýs 60, 64, **SF:** Šoltinský, Blahuta - Kačenga, Černák 26, 64, 10:7, Milták, Marcinov - Koman, Safko 75, 76(4), **F:** Milták, Marcinov - Šoltinský, Blahuta 60, 63.

4 0 +

1. kolo: Šoltinský - Major 64, 76(4), Lyach - Sninský 62, 60, **2. kolo:** Ivan (1) - Šimko 62, 64, Šoltinský - Vydra 64, 75, Marcinov (4) - Safko 76(2), 60, Venglár - Onderko 64, 60, Černák - Popovič 57, 64, 10:7, Milták (3) - Blahuta 62, 62, Lyach - Simčák 63, 60, Kačenga (2) - Rakovský 63, 62, **ŠF:** Ivan - Šoltinský 63, 63, Marcinov - Venglár 75, 64, Milták - Černák 62, 64, Kačenga - Lyach 13 skr., **SF:** Ivan - Marcinov 26, 62, 10:6, Milták - Kačenga 64, 64, **F:** Milták - Ivan skr.

TK Ratufa Levice

15. - 17. 2. 2008

4 5 +

ŠF: Hulina - Pástor 61, 63, Jančiar - Mokuš 61, 75, Škoda (2) - Tomčík 62, 60, **SF:** Both (1) - Hulina 62, 62, Škoda - Jančiar 62, 61, **F:** Both - Škoda 62, 62.

Štvorhra, ŠF: Cerovský, Žufka - Chobot, Tuvšinžargal 36, 63, 11:9, Jančiar, Both - Linder, Kurek 64, 63, **SF:** Pohánka, Skonc (1) - Cerovský, Žufka 64, 64, Jančiar, Both - Bánčí, Škoda (2) 63, 46, 10:7, **F:** Jančiar, Both - Pohánka, Skonc 64, 40 skr.

5 0 +

1. kolo: Chobot - Mikula 63, 61, Poruban (4) - Tuvšinžargal 61, 60, Kurek - Linder 36, 61, 10:5, Babák - Cerovský 60, 61, Nemček (3) - Michalina 62, 61, Žufka - Orság 61, 60, Bánčí (2) - Pohánka 61, 63, **ŠF:** Skonc (1) - Chobot 63, 62, Poruban - Kurek 62, 63, Nemček - Babák 63, 62, Bánčí - Žufka 63, 61, **SF:** Skonc - Poruban 75, 64, Bánčí - Nemček 62, 46, 10:3, **F:** Skonc - Bánčí 63, 63.

Štvorhra, 1. kolo: Horváth, Kereki - Hrubizna, Mačuga 62, 61, Kusý, Bagar - Matejovský, Macák 76(5), 75, **SF:** Kobylka, Brna (1) - Kollár, Gottlieb skr., Horváth, Kereki - Ležák, Boroš (4) 61, 61, Filipovič, Herman (3) - Kusý, Bagar 16, 60, 10:4, Kmeť, Antolík (2) - Tománek, Čenger 62, 63, **SF:** Kobylka, Brna - Horváth, Kereki 61, 57, 10:1, Kmeť, Antolík - Filipovič, Herman 64, 61, **F:** Kobylka, Brna - Kmeť, Antolík 64, 75.

5 5 +

1. kolo: Tomaškovič - Kutka 63, 26, 10:5, Hingis (3) - Matejovský 61, 62, Stopa - Hrubizna 63, 60, Pekarčík - Herman 63, 75, Filipovič (4) - Hanuska 61, 61, Antolík - Mačuga 60, 60, **ŠF:** Kmeť (1) - Tomaškovič 60, 62, Hingis - Stopa 61, 60, Filipovič - Pekarčík 75, 60, Kobylka (2) - Antolík 63, 61, **SF:** Kmeť - Hingis 75, 62, Kobylka Filipovič 62, 62, **F:** Kmeť - Kobylka 64, 61.

6 0 +

1. kolo: Čaniga - Kereki 62, 61, **ŠF:** Bagar (1) - Macák 61, 64, Čaniga - Boroš 63, 61, Kusý - Ležák 63, 36, 10:5, Horváth (2) - Urbanec 60, 63, **SF:** Bagar - Čaniga 62, 63, Kusý - Horváth 26, 61, 10:8, **F:** Kusý - Bagar 63, 63.

6 5 +

Brna - Tománek 63, 67(5) 10:7, Brna - Novota 61, 61, Tománek - Novota 62, **Poradie:** 1. Brna, 2. Tománek, 3. Novota

7 0 +

Varchulík - Čenger 61, 63, Varchulík - Ondrušek 62, 62, Čenger - Ondrušek skr., **Poradie:** 1. Varchulík, 2. Čenger, 3. Ondrušek

7 5 +

ŠF: Gottlieb - Pacera 63, 60, **SF:** Slezák - Ferienčík (1) skr., Kollár (2) - Gottlieb 46 skr., **F:** Kollár - Slezák 64, 60.

TENISOVÝ KLUB STARBEC centrum NOVÉ ZÁMKY

STARBEC centrum

7.00 - 24.00

športovo-relaxačné centrum J. Kráľa 3, Nové Zámky ☎ 035/6407 205-7

Seniori bojovali na dvoch miestach

Dianie na halových majstrovstvách seniorov zosummarizoval pre náš mesačník Tibor Lešniak, vrchný rozhodca michalovského turnaja, kde sa šampionát uskutočnil 16. – 17. februára. Od Milana Mókuša, riaditeľa turnaja v kategóriách nad 45 rokov, sme získali referencie o majstrovstvách, ktorých dejiskom boli Levice.

V Michalovciach bola skvelá atmosféra

V tenisovom centre na Hviezdoslavovej ulici v Michalovciach sa stretli seniory v kategóriách 35+ a 40+. Vo výbornej hale vívalo účastníkov príjemné prostredie, o ktoré sa postarali organizátori. V kategórii 35+ štartovalo 14 hráčov, nad 40 rokov ich prišlo 18, vo štvorhre nastúpilo 12 párov.

V kategórii nad 35 rokov zvíťazil Juraj Koman (Slávia Univerzita Košice), ktorý zdolal vo finále Eduarda Perciuna 6:2, 6:3. Koman podával počas celého turnaja dobré výkony, a tak je titul v tejto kategórii v správnych rukách.

Konkurencia v kategórii nad 40 rokov bola tvrdá. V 18-člennom pavúku si prvenstvo vybojoval Jozef

Milták (TJ Masa Vranov). Jeho finálovým súperom bol Miroslav Ivan z TK Dixon Banská Bystrica.

Vo štvorhre odohral tucet párov niekoľko dobrých zápasov. Vo finále dvojica Milták, Marcinov (TJ Masa Vranov) proti páru Šoltinský, Blahuta (1. TC SCORP Michalovce) dominovala a zvíťazila 6:0, 6:3.

Ako ukázal šampionát seniorov, tenis je krásny šport. Prináša fantastické priateľstvá, na ktorých sa podieľajú skvelí ľudia. Medzi takých určite patrí Ivan Lyach z TK Tatran 2007 Prešov. V zápase druhého kola, v ktorom nastúpil proti Miroslavovi Kačengovi zo Spišskej Novej Vsi, ho premožla nevoľnosť. Duchapřítomnosti hráčov a rýchlejšie pomoci MUDr. Šoltýsa vďaka Ivan, že je opäť v poriadku. Všetci tohto výborného tenistu, kamaráta a člo-

veka pozdravujú a žiadajú pevné zdravie. Vďaka patrí všetkým hráčom za ich výkony, disciplínu a skvelú atmosféru halových majstrovstiev v Michalovciach.

Hingis s Kmeťom odohrali predčasné finále

Podľa Milana Mókuša, riaditeľa levického turnaja, bolo prvé rozdelenie šampionátu do dvoch miest dobrým testom. „Odkúšali sme si, čo je lepšie. Vlni sme mali až 90 účastníkov, na zápasy museli niektorí vyčkávať, preto sme sa rozhodli pre dve miesta. Ale je možné, že sa vrátíme k niekdajšiemu modelu, aby sa hráči všetkých kategórií predsa len mohli stretnúť na jednom mieste. Na spoločnom šampionáte je vždy výborná atmosféra,“ hovorí Mókuš, ktorého trochu mrzelo, že niektoré kategórie boli slabšie obsadené.

V Leviciach bolo 67 účastníkov, zápasy mali plynulý priebeh a niektoré aj výbornú úroveň. Ako príklad uviedol šéf turnaja semifinále kategórie nad 55 rokov Kmeť



Víťaz kategórie nad 70 rokov Štefan VARCHULÍK (vľavo) a Ladislav ČENGER, ktorý skončil druhý

– Hingis. „Bolo to predčasné finále,“ podotkol. V levickom tenisovom areáli prestavujú budovu, čo seniory s pochopením tolerovali. „Tentoraz sme nemohli ponúknuť štandardné komfortné podmienky,“ poznamenal Mókuš, predseda levického klubu.

Štefan Varchulík (TC SPU AX-V Nitra) už neráta svoje domáce seniorské tituly, ale prvenstvá, ktoré získal na novinárskych majstrovstvách sveta, má spočítané presne – je ich sedem.

„Aj v tomto roku pôjdem v júli na šampionát do slovinského Portorožu,“ hovorí víťaz kategórie nad 70 rokov z levických halových majstrovstiev Slovenska. Ročne absolvuje

do 15 turnajov a na každý z nich odchádza s túžbou po víťazstve.

„Kým mi zdravie dovolí, budem hrať. A keď už na turnaj idem,

chcem vyhrať,“ vraví Štefan Varchulík, dlhoročný telovýchovný funkcionár, v mladších rokoch všestranný

športovec. V stolnom tenise hral za nitriansku Plastiku v celoštátnej lige. Ako junior sa vo volejbale dostal do reprezentácie, ale najviac vynikol

desaťročia bol šéfom tenisového oddielu AC Nitra. Roky bol aktívnym dopisovateľom Nitrianskych novín, odtiaľ viedla jeho cesta medzi novinárov – tenistov.

„Trénujem štyri razy v týždni,“ poznamenáva 73-ročný tenisový veterán Varchulík, ktorého vernou sprievodkyňou na turnajoch je jeho manželka.

(zw)

Stále má chuť vyhrávať

vo futbale. S tenisom začínal ako gymnazista a tento šport ho udržal v aktívnom pohybe dodnes. Dve



Úspešné nádeje na turnaji v Tišnove a košické finalistky z Michaloviec: PILLÁROVÁ a RUSNÁKOVÁ

Michalovčanky vo finále

Na celoštátnom turnaji detí do 9 rokov v Košiciach koncom februára štartovalo 14 dievčat. Finále bolo záležitosťou Michalovčaniek: Alexandra Rusnáková zdolala Alexandru Pillárovú 6:2. Vo finále súťaže útechy ďalšia hráčka Tc STŠ Michalovce, Nikola Seničová, podľahla Linde Flešarovej 1:6. Najmladšie michalovské nádeje – hráči do 7 rokov Karin Majirská a Matúš Jurko – boli na turnaji v mini tenise v Tišnove. Matúš sa v konkurencii 14 hráčov prebojoval do finále, Karin skončila na 13. mieste. Ale dosiahla povzbudivé prvé víťazstvo v živote.

(tl)

Hrajme tenis lepšie

Metodická príloha Slovenského tenisového zväzu

Rodičia a výchova v tenise

Semifinalistka z Roland Garros Jelena Jankovičová zdolala v 2. kole Wimbledonu slovenskú tenistku Jarmilu Gajdošovú 6:1, 6:1. Tak ako je u nej zvykom, hrala uvoľnene a usmievala sa na mamu Snežanu v hľadisku. „Mám rada, keď sa dcéra pri tenise usmieva. Vidím ju šťastnú. Je viac úspešných tenistov, vyhrávajú, ale nie sú šťastní. Pýtam sa, prečo? Moja odpoveď znie rodina,“ zamyslela sa mama Jankovičová. Je hrdá na to, ako vychovala Jelenu. Tvrdí, že rodičia často vyvíjajú na deti tlak, ide o veľké peniaze. „Ja nie som typický rodič,“ tvrdila Snežana Jankovičová, ktorá sprevádza dcéru na turnajoch a pomáha jej, kde treba. Rodinnú pohodu dopĺňa otec Veselin a syn Marko.

Tento úryvok pochádza z internetového spravodajstva počas wimbledonského turnaja roku 2007. Hovorí jasnou rečou. Dokumentuje, že dlhodobý vplyv rodičov a cielavedomé výchovné postoje majú zásadný význam na to, či tenisoví hráči a hráčky budú vo svojej kariére pociťovať osobné naplnenie a spokojnosť, alebo pôjde o jednostranne trnistú cestu.

Vytráca sa radosť z hry

I. Klíma v slovenskom súťažnom tenise „hustne“, keď sa po absolvovaní prvých krokov v tenisových školách a prázdninových kurzoch rodičia rozhodnú pre súťažný tenis. Postupne sú do tohto kolotoča vtahovaní viac a viac. Z tenisu sa rýchlo namiesto zábavy a hry stáva naháňačka za bodmi a umierneniami v rebríčkoch (od kategórie HTO) a radosť z hry sa vytráca. Zvyšuje sa všeobecné napätie, nervozita a stres. Namiesto spolupráce v kluboch vidíme neraz nezdravú rivalitu, prevládanie negatívnych prejavov a pocitov. Ako psychológ, ktorý pracuje v tenise s trénermi, hráčmi a rodičmi vyše 20 rokov, môžem potvrdiť, že situácia sa nezlepšuje.

II. Príliš včasné mentálne zaťažovanie hráčov zo všetkých strán zapríčiňuje upevňovanie nezdravých postojov a mentálnych stereotypov. Hráči sa týchto automatizmov nedokážu zbaviť potom vo vyšších kategóriách, kde už ozaj o niečo ide. V poradniach sa stretávame s hráčmi, ktorí nie sú samostatní primerane svojmu veku, majú nedospelé detinské postoje a reakcie počas hry aj mimo ihriska. Takto naučené stereotypy z detstva sa veľmi ťažko odstraňujú a nahrádzajú efektívnejšími v dospelosti.

Výchovné chyby rodičov

III. Tréneri sa dosť často sťažujú na nevhodné správanie sa nielen u svojich zverencov, ale aj u rodičov, ktoré im v podstate sťažuje prácu, a to najmä v oblasti psychiky. Niektorí tréneri nadobúdajú dojem, že každý

deň s deťmi začínajú odznova, pričom v pozadí sú výchovné chyby rodičov (prípadne školy).

IV. Vplyv rodičov na deti je prirodzený a nevyhnutný. Nemožno ho eliminovať, či už ide o správny alebo nesprávny vplyv. Najlepšou cestou je uvedomiť si včas chyby a prebudovať nesprávne postoje na správne. Inými slovami, **rodičia musia vedieť, čo a v akom veku dieťa potrebuje, čo sa kedy má naučiť, aby raz v tenise uspelo.** Je to o to ťažšie, že tenis je príliš silný spoločenský magnet, ktorý vytvára kolektívnu hypnózu „úspech verzus neúspech“, ktorej viac-menej podliehajú všetci zúčastnení.

Prípravujeme semináre

V. Problematika výchovy v tenise je natoľko komplikovaná, že niekoľko príspevkov v odborných médiách nestačí ku komplexnému vystihnútiu zložitosti problémov prevýchovy (viď T. Gurský: Kaučovanie a psychika v tenise, Slovenský tenis 2006, 5 - 6, P. Bielik: Vzťah rodič-dieťa v tenise, Tenis 2007, 3 - 4 a Hrajme tenis lepšie, Tenis 2007, 8 - 9). Treba poznamenať, že svetový tenis v tomto smere urobil v posledných rokoch obrovský krok vpred. Ako príklad môže poslúžiť Metodický list vydaný Medzinárodnou tenisovou federáciou ITF roku 1998, kde je celá kapitola venovaná rodičovskému pôsobeniu a spolupráci trénera s rodičmi.

VI. Sme toho názoru, že kľúčová problematika výchovy mladých hráčov si zasluhuje u nás intenzívnejšiu pozornosť. Preto budeme v najbližšej dobe organizovať v tenisových centrách Slovenska semináre pre rodičov s cieľom, aby výchovné pôsobenie viac podporovalo prácu trénerov a zdravý osobnostný vývin hráčov. Oznamy o seminároch, pri usporiadaní ktorých poskytnete STZ metodickú pomoc, uverejníme v mesačníku Tenis.

PhDr. Tomáš GURSKÝ



FOTO: DUŠAN BARBUS

Príklad pozitívneho vzťahu rodič – hráčka zo svetového tenisu: Snežana JANKOVIČOVÁ s dcérou Jelenou



tenis



A close-up photograph of tennis player Justine Henin. She is holding a silver trophy with both hands, looking at it with a slight smile. The background is a blue wall with the Mercedes-Benz logo and the word 'VO' visible.

Justine HENINOVÁ

**ŠPORTOVKYŇA ROKA 2007,
držiteľka ocenenia v ankete
Laureus World Sports Awards**

Roger FEDERER

ŠPORTOVEC ROKA 2007,
štvornásobný držiteľ
ocenenia v ankete
Laureus World
Sports Awards

tenis

FOTO: TENIS



Škola pevných nervov

Psychologický výcvik pre trénerov

Zámerom tejto ponuky je vyškolenie ľudí pracujúcich v športe v novej psychologickej oblasti – mentálnej príprave v práci so športovcami. Psychológovia postrehli, že trénerom, učiteľom, vychovávateľom i pracujúcim so športovcami a mládežou chýbajú psychologické základy, ktoré by im mohli uľahčiť prácu a zlepšiť jej výsledky. Výcvik je zameraný výhradne na mentálnu prípravu pedagogických pracovníkov v práci so športovcami a mládežou.

CIEĽ

Zoznámenie sa so základnými psychologickými nástrojmi a ich aplikáciami nevyhnutnými pre výchovu a pochopenie športovcov. Cieľom je, aby absolventi výcviku zvládali kritické a náročné životné situácie, dokázali spracovať kritické zážitky v športe, konštruktívne riešili konflikty, časový a stresový manažment, mali schopnosť empatie a asertivity. Ďalej ide o získanie schopnosti vytvoriť pracovné spojenectvo, pochopiť komplexnosť medziľudských vzťahov, zvládať odpor a krízy v procese práce, získať objektívny náhľad na vlastné osobnostné črty, ktoré môžu napomáhať, respektíve brániť lepšej spolupráci so športovou klientelou.

ŠTRUKTÚRA A OBSAH VÝCVIKU

Pravidlá výcviku sú odvodené od riadnych psychoterapeutických výcvikov, ktoré psychoterapeuti, psychológovia a iní profesionálni pracovníci s ľuďmi absolvujú pri získavaní svojej špecializácie. Výcvik pozostáva z troch nasledovných častí:

1. Skupina - zážitok na sebe (rozsah 300 hodín)

Je nosná časť pre akúkoľvek psychologickú (aplikovanú) činnosť. Ide o dlhodobý zážitok, ktorý je pre jedinca nevyhnutný pre zistenie komplikovanosti psychických procesov.

V tejto časti pracuje klient sám na sebe a spoznáva svoje vnútorné predispozície.

cie. Tie sú u každého jedinca prítomné a rôznym spôsobom interferujú s jeho pracovnou činnosťou. Ich zviditeľnenie je pre ďalšiu prácu nevyhnutné.

Skupina je utvorená z členov výcviku, je uzavretá (nikto do nej počas výcviku už nevstupuje).

Výber kandidátov sa robí pred začatím výcviku.

12 členov skupiny je maximálny a celkový počet účastníkov výcviku.

Rozsah 300 hodín je rozdelený do časového úseku 3 rokov.

Stretnutia skupinovú formou sa uskutočnia 3x za rok vo vopred dohodnutých termínoch.

Termíny a trvanie bude určené dohodou.

2. Teória a praktická aplikácia (rozsah 200 hodín)

Obsahuje teoretické zhrnutie a zariadenie jednotlivých psychologických smerov a aplikácií.

Zahŕňa cvičenia mentálnej prípravy a teoretické modely práce.

Spája teoretické poznatky s praxou.

3. Supervízna časť (rozsah 100 hodín)

Obsahuje individuálne konzultácie, pri ktorých sa preberajú a riešia jednotlivé ťažkosti, ktoré sa v procese práce so športovcami objavujú.

LEKTORI



Mgr. Martin BABÍK,

**klinický psychológ
a psychoterapeut**

Vyštudoval psychológiu na FFPU v Prešove, atestoval v odbore klinická psychológia a je kandidátom Českej psychoanalytickej spoločnosti. Absolvent psychoanalytickej školy The Han Groen-Prakken, Psychoanalytic Institute for Eastern Europe. Absolvent výcviku v skupinovej psychoanalytickej psychoterapii v Inštitúte aplikovanej psychoanalýzy v Prahe. Absolvent hypnózy u prof. Křívohlavého. Zakladajúci člen Slovenskej psychoanalytickej spoločnosti. Člen spoločnosti športových psychológov. Vo vrcholovom športe pracuje od roku 1993 ako medzinárodný tenisový rozhodca, roku 2002 začal pracovať ako terapeut pre vrcholových športovcov. Bol členom oficiálnej reprezentácie na OH v Aténach a dlhodobo spolupracoval s Jozefom Göncim, bronzovým medailistom OH v Aténach. Zúčastní sa aj na tohoročných OH v Pekingu. V súčasnej dobe vedie vrcholových športovcov v streľbe, tenise a golfe ([stránka www.terapeut.sk](http://www.terapeut.sk)).



PhDr. Tomáš GURSKÝ,

**klinický a športový
psychológ**

Vyštudoval psychológiu na Filozofickej fakulte Univerzity Komenského v Bratislave. V minulosti bol juniorským a akademickým reprezentantom v zjazdovom lyžovaní a neskôr trénerom zjazdového lyžovania. V rokoch 1984 - 90 pôsobil ako športový psychológ na Osemročnom športovom gymnáziu v Bratislave, kde dodnes spolupracuje pri talentových skúškach. V rokoch 1999 - 2000 bol koordinátorom psychologického servisu komisie SOV pred OH 2000 v Sydney. Od roku 1999 vyučuje externe športovú psychológiu na FFUK. Organizuje semináre pre trénerov a rozhodcov, je autorom učebnice športovej psychológie (Telovýchovná škola Bratislava, 2005) a viacerých odborných článkov v športových periodikách. Je predsedom Spoločnosti športovej psychológie na Slovensku a členom medzinárodnej skupiny FAST (Forum for Applied Sport Psychology in Top-Sport). Od roku 1990 vedie súkromnú psychologickú prax TOP-FIT a medzi jeho klientov patrili Elena Kaliská, olympijská víťazka vo vodnom slalome, reprezentanti v džude, tenise, šerme, športovej streľbe, ďalej spolupracoval s mládežníckymi reprezentáciami Slovenska vo futbale, hokeji, volejbale. Pred OH v Aténach spolupracoval s olympijskými reprezentáciami kanoistov na divokej vode a džuda ([stránka www.top-fit.sk](http://www.top-fit.sk)).

KONTAKTY:

Mgr. Martin Babík

Tel: 0915 840 106

mbabik7@gmail.com

PhDr. Tomáš Gurský

Tel. : 0903 764 530

gursky@shmladost.sk