

Damm má skúsenosti na rozdávanie

Hovorí Filip POLÁŠEK o svojom novom partnerovi

Filip Polášek sa vlani po dvoch rokoch rozišiel so svojim americkým deblovým partnerom Travisom Parrottom a dohodol sa na spolupráci s Čechom Martinom Dammom. Po dvoch mesiacoch spoločnej sezóny je v tímovom rebríčku dvojica Damm – Polášek v prvej dvadsiatke. Bilanciu po niekoľkých vyradeniach v prvých kolách vylepšili dve semifinále – v Záhrebe a Acapulku a víťazstvo na challengerovi v Sunrise.

Čomu pripisujete slabší začiatok spoločnej cesty, nezohratosti?

Bola to kombinácia dvoch faktorov. Z jednej strany sme sa ešte len zohrávali a popri tom nás postihli horšie žreby. V Brisbane sme v prvom kole chytili pár Melzer – Petzschner, ktorý sa dnes radí už medzi špičku, napokon nedávno zvíťazili v Záhrebe. Naša výkonnosť však začína stúpať, dôkazom sú dve účasti v semifinále. Škoda nevyužitej šance v Austrálii, tam bol los celkom prijateľný.

S akou predstavou šiel Martin Damm do spolupráce s vami? Predsa len, má už 37 rokov, je teda o 13 starší ako vy...

Ešte má dobrý ranking a kým môže hrať na veľkých turnajoch, zatiaľ chce hrať. Z fyzickej stránky nemusí byť vo štvorhre na takej úrovni ako v dvojhre. Štvorhra sa dá hrať dlho. Tenista musí mať dobrý postreh a rýchlosť. V tomto smere je Martin ešte stále na vysokej úrovni.

Mali ste ponuku aj od iného hráča?

My sme sa dohodli rýchlo, už po US Open. Už vtedy sme si povedali, že od novej sezóny hráme spolu, a tak som už partnerstvo s iným neriešil. Rozhodol som sa preto, lebo Martin má veľa skúseností. Myslí si, že dvojica, v ktorej je jeden aktívny mladší hráč a druhý veľmi skúsený, by mohla dobre fungovať.

Martin vyhral dva grandslamy a viac turnajov majstrovstiev série. Skúsenosti má naozaj na rozdávanie. Veď kedysi bol výborný singlista, skoro desať rokov bol hráčom svetovej stovky.

Je dobrá takáto obmena partnera? Dva roky ste boli s Par-

rottom, ktorý vám celkom sedel.

Naše výsledky neboli zlé, ale mohli byť aj lepšie. Celý rok sme už hrali na veľkých turnajoch, ale výsledky neboli také, aké by som očakával. Tak som sa rozhodol pre zmenu.

Austrálske účinkovanie, napriek nespokojnosti, malo aj jednu pozitívnu stránku – po prvý raz ste boli vo štvrtfinále grandslamového mixu po boku Čchuang Čchia-tung z Taiwanu.

Bol som príjemne prekvapený, kam sme sa dostali, lebo žreb nebol bohvieaký. V prvom kole sme dostali ženskú svetovú jednotku vo štvorhre Huberovú, v druhom mužskú svetovú jednotku Boba Bryana a vo štvrtfinále pár Moodie, Raymondová. Američanka je pre zmenu bývalá deblová svetová jednotka... Moja partnerka hrala veľmi dobre, rýchlo po odskoku, agresívne. Dohodli sme sa, že ak nám to rebríčkové postavenie umožní, budeme hrať spolu aj v Paríži. Vo Wimbledonu si určite spolu zahráme.

Čo očakávate od tejto sezóny? Vlani ste mysleli aj na možnosť prebojovať sa do osmičky najlepších párov.

Po účasti na Masters túži každá dvojica, ktorá vstupuje do novej sezóny. Aj my sa o to budeme usilovať. Čo sa týka mojich individuálnych predstáv – chcem byť predovšetkým zdravý a hrať dobre.

Toto by mohol byť rok, v ktorom vás už nezaťažujú žiadne mimotenisové povinnosti. Vlani



ste ukončili štúdium, pred pár mesiacmi ste sa presťahovali z podnájmu do domu blízko Bratislavy. Máte teraz vyvážené zázemie?

Áno, vypadá to už stabilne. Je to výhoda. Bolo by dobré sa udržať zo dva roky v najlepšej svetovej tridsiatke vo štvorhre a potom sa pozrieť aj trochu vyššie.

S Dammom ste sa dohodli na spolupráci do konca roka?

V zásade áno. Môže sa stať, že sa na niektoré turnaje nedostaneme a budeme sa musieť rozdeliť, ale väčšinu sezóny by sme mali odhrať spolu.

Martin žije prevažne v USA. Je vaše spoločné cestovanie bezproblémové?

Väčšinou žije vo floridskom Bradentone, kde má veľký rodinný dom. V lete sa obvykle Dammovci sťahujú do Prahy, deti majú vtedy prázdniny. Martin má tri deti, dvoch väčších chlapcov občas zoberie aj na turnaj, ako nedávno v Memphise. Čo sa týka cestovania, donedávna som hral s Američanom a bolo to rovnako bez problémov ako teraz, keď vravím, že hrám v poloameričanom...

Zuzana WISTEROVÁ



Martin DAMM (37 r.), rodák z Liberca, bývalý daviscupový reprezentant, vyhral 5 turnajov ATP v dvojhre a 40 vo štvorhre a v ďalších 22 bol vo finále. Najvyššie bol v rebríčku dvojhry 42. (1997), štvorhry 5. (2007). V kariére zarobil 5,6 milióna dolárov, profesionálom je už dve desaťročia.

ŠPORTOVÝ KLUB TENIS CENTRUM DÚBRAVKA

Lysáková ulica, Bratislava – Dúbravka

CENNÍK PRENÁJMU TENISOVEJ NAFUKOVACEJ HALY		HORNÁ HALA (4 DVORCE)				DOLNÁ HALA (4 DVORCE)							
DEŇ	ČASOVÉ PÁSMO hod.	CELOROČNÝ PRENÁJOM		HODINOVÝ PRENÁJOM		CELOROČNÝ PRENÁJOM		HODINOVÝ PRENÁJOM					
		€/hod./zima*	Sk/hod./zima*	€/hod.	Sk/hod.	€/hod./zima*	Sk/hod./zima*	€/hod.	Sk/hod.				
PONDELOK	7,00 – 10,00	9	271	252	7588	10	301	14	422	392	11809	15	452
-	10,00 – 13,00	8	241	224	6748	9	271	14	422	392	11809	15	452
PIATOK	13,00 – 22,00	13,3	400	372,4	11200	14	422	14	422	392	11809	15	452
SOBOTA	7,00 – 21,00	11	331	308	9268	12	361	14	422	392	11809	15	452
- NEDEĽA	2 hodiny dohromady	20	602	560	16856	21,5	640	28	844	784	24752	29	874

* zima: 6.10. 2009 – 19. 4. 2010 /28. týždňov/ Celoročné prenájmy sú viazané na konkrétny deň a hodinu, nedajú sa prekladať ani nahrádzať.

CELOROČNÉ OBJEDNÁVKY: 0905/240 532 HODINOVÉ OBJEDNÁVKY: 0905/109 378

Najmladšia v prvej desiatke

Tenisová princezná Caroline Wozniacká si trúfa

Je suverénne najmladšou hráčkou svetovej desiatky. Dánka Caroline Wozniacká má iba devätnásť rokov a je už druhá na svete. Vlni sa jej splnilo takmer všetko, čo si môže taká mladá tenistka želať – vyhrala tri turnaje WTA Tour, v piatich ďalších bola vo finále. V prvom grand-slamovom finále na US Open podľahla Clijstersovej, prebojovala sa do najlepšej svetovej osmičky na Masters a tam ju v semifinále zastavilo zranenie.

PROFIL

Nie div – za rok odohrala 91 (!) zápasov, z nich 67 vyhrala. Stala sa najúspešnejšou tenistkou Dánka v histórii.

Mimochodom – svet objavil rodáčku z Oden-se vo Wimbledonu 2006, keď vyhrala juniorskú dvojhru. Vo finále ako šestnásťročná zdolala o poldruha roka staršiu Slovenku Magdalénu Rybárikovú. Caroline má šport v génoch – otec Piotr bol poľským futbalovým reprezentantom, matka Anna hrala za Poľsko volejbal a o štyri roky starší brat Patrik hrá druhú futbalovú ligu v Dánsku. „To, že rodičia boli špičkoví športovci, mi pomáha. Presne vedia, čo to znamená hrať profesionálne tenis,“ dodáva. Otec, ktorý z Poľska do Dánska odišiel hrať futbal roku 1980, je jej trénerom. Od malička vyrastala v športovom prostredí a okrem toho, že sama hrá tenis, je i veľkým športovým fanúšikom. S otcom hrávala tenis ako dieťa aj štyri hodiny. Do úmoru. Keď mala deväť rokov, zdolala v tenise všetkých členov rodiny. Ako štrnásťročná vyhrala turnaj v Osake, potom juniorský Wimbledon a stala sa profesionálkou. Roku 2008 získala tri tituly na okruhu WTA, vlni ďalšie tri, ale vrcholom bolo finále US Open. Predvlni ju WTA vyhlásila za nováčika roka a vlni sa stala najmladšou hráčkou TOP 10.

Večne usmiata Dánka s poľskými koreňmi hovorí, pochopiteľne, plynule rodným jazykom svojich rodičov. Má rada módu, mnohí ju zaradili medzi tenisové módné ikony akou bola Kurniková a stále je Ruska Šarapovová. Medzi jej priaznivcov patrí i dánsky princ Frederik, ktorý ju pozval aj do kráľovského paláca. Jeho záujem kvituje aj otec Piotr. „Podpora Princa Frederika nás teší. Jeho záujem už od prvých úspechov Caroliny znamená pre nás veľa,“ vravel otec Wozniacki.

„Vždy som si dávala iba čiastočné ciele. Ako dieťa som chcela zdolať rodičov a brata. Potom som chcela vyhrať dánsky šampionát. Až keď som vyhrala svoj prvý juniorský turnaj, rozhodla som sa stať tenistkou,“ priznala Caroline, ktorá získala všestranné základy – plávala aj hrala hádzanú. Vyhral však tenis. Zo spomínaných športov je iste najlukratívnejší. Caroline ešte nemá dvadsať a na účte len z odmien už má 3,5 milióna dolárov. Ďalšie jej pribúdajú za reklamné zmluvy. Pravda, zo všetkých hráčok prvej desiatky odohrala najviac turnajov, čo sa neraz podpísalo aj pod jej zdravie. Jedno ošetrovanie s pokynmi otca, aby zápas vzdala, čo zachytili ruchové mikrofóny, vyvolalo vlni počas turnaja v Luxembursku virvar. Začali sa totiž množiť stávky na víťazstvo jej súperky Kremerovej a prípad vyšetrovala aj tenisová protikorupčná komisia. „Ja som čistá,“ obhajovala sa Caroline. Napokon ju nepotrestali, hoci prípad vyvolal podozrenie a dosť veľkú diskusiu.

(zw)



Najmladšie hráčky z prvej dvadsiatky rebríčka		
Rebríček	Meno	Rok narodenia
2.	Caroline Wozniacká	1990
7.	Victoria Azarenková	1989
9.	Agnieszka Radwanská	1989
14.	Yanina Wickmayerová	1989

Caroline WOZNIACKÁ - Nasadenie v zápase ▲ a úsmev po ňom ▼



Po finále US Open s víťaznou Kim CLIJSTEROVOU



Caroline sa snaží byť vždy elegantná

S otcom Piotrom, ktorý je jej trénerom



Dvaja s dupľou

Na kurtoch TC DIXON TENISIA Banská Bystrica sa uskutočnili majstrovstvá Slovenska seniorov v tenise. V kategóriách 35+ až 75+ sa zúčastnilo spolu 100 hráčov. Turnaj mal vysokú športovú aj spoločenskú úroveň.

Z domácich hráčov sa presadil Marek Novák, ktorý vyhral v kategórii 35+ dvojhru, a s Jozefom Šuhajdom zvíťazili aj vo štvorhre. V kategórii 40+ obsadil Miroslav Ivan druhé miesto, keď prehral až vo finále s J. Komanom z Košíc. Aj Ján Kmeť z Elána Veľký Krtíš získal dupľu – v kategórii 55+ vyhral dvojhru a po boku Cerovského aj štvorhru.

Účastníci majstrovstiev boli spokojní s organizáciou turnaja a s ubytovaním v hoteli Dixon. Jeho majiteľ J. Sninský zabezpečil hodnotné ceny pre finalistov vo všetkých kategóriách. Vynikajúcu atmosféru turnaja vyzdvihol aj predseda TC DIXON TENISIA Radovan Sloboda.

(rs)



Finalisti kategórie 40+ Miroslav IVAN a Juraj KOMAN



Finálové výsledky vo všetkých kategóriách:

35+Dvojhra: M. Novák – M. Valašík 7/6, 6/2	50+Dvojhra L. Poruban – J. Galica 6/1, 6/3
Štvorhra M. Novák, J. Šuhajda – J. Ištoňa, P. Ďurica 6/3, 6/4	55+Dvojhra J. Kmeť – R. Hanisko 6/2, 7/6, 10/6
40+Dvojhra J. Koman – M. Ivan 6/3, 6/1	Štvorhra J. Kmeť, J. Cerovský – J. Žufka, V. Herman 6/1, 6/1
45+Dvojhra B. Engel – P. Majda 6/4, 6/4	60+Dvojhra J. Žufka – S. Kobylka 7/5, 7/6
Štvorhra P. Jančiar, J. Suláček – P. Vidiš, P. Zmatlo 6/4, 7/6	65+Dvojhra J. Brna – M. Poláček 6/4, 6/2
	70+Dvojhra B. Tománek - L. Augustín 6/4, 7/5

CENNÍK INZERCIE **tenis** 2010

OBÁLKA					
strana	rozmery	formát	cena € / SK	poznámka	vzor
1*	60 x 15	banner	165,97€/ 5 000Sk	sadzobný obrazec	X
4	210 x 297	1/1	995,82€/ 30 000 Sk	+spadávká 3mm	A
2,3	210 x 297	1/1	796,65€/ 24 000Sk	+spadávká 3mm	A

* V cene za banner na titulnej strane je 2x opakovanie vo vnútri časopisu

VNÚTRO ČASOPISU				
rozmery	formát	cena € / SK	poznámka	vzor
210 x 297	1/1	580,89€/ 17 500Sk	+spadávká 3mm	A
190 x 277	1/1	580,89€/ 17 500Sk	sadzobný obrazec	B
93 x 277	1/2	323,30€/ 9 800Sk	sadzobný obrazec	C
190 x 137	1/2	323,30€/ 9 800Sk	sadzobný obrazec	D
190 x 90	1/3	245,63€/ 7 400Sk	sadzobný obrazec	E
93 x 137	1/4	195,84€/ 5 900Sk	sadzobný obrazec	F
190 x 67	1/4	195,84€/ 5 900Sk	sadzobný obrazec	G
93 x 90	1/6	139,41€/ 4 200Sk	sadzobný obrazec	H

RIADKOVÁ INZERCIA

cena za prvé slovo	1,66-€/ 50,- Sk
každé ďalšie slovo	0,33-€/ 10,- Sk

VKLADAČKY

cena za vkladanie	0,17-€/ 5,- Sk/ks
-------------------	-------------------

Ceny sú uvedené v Sk za uverejnenie v jednom čísle. K cenám sa pripočítava DPH vo výške 19%. Konverzný kurz Sk/€ 30,1260.

STZ Marketing s.r.o. KONTAKT

Príkopova 6, 831 03 Bratislava
 kontaktná osoba: Ing. Andrea Kostíková
 Mobil: 0903 184 234
 Tel.: +421/2/4920 9885
 Fax: +421/2/4920 9878
 E-mail: andrea.kostikova@stz.sk



ZĽAVY ZA OPAKOVANIE

3 - 5 krát: 5%	6 - 8 krát: 9%	9 - 12 krát: 13%
----------------	----------------	------------------

STORNO POPLATKY PRED UVEREJNENÍM

14 - 8 dní: 20%	7 - 4 dni: 50%	do 3 dní: 100%
-----------------	----------------	----------------

vzor X banner > 60 x 15 mm sadzobný obrazec	vzor A 1/1 > 210 x 297 mm spadávká + 3 mm	vzor B 1/1 > 190 x 277 mm sadzobný obrazec	vzor C 1/2 > 93 x 277 mm sadzobný obrazec	vzor D 1/2 > 190 x 137 mm sadzobný obrazec	vzor E 1/3 > 190 x 90 mm sadzobný obrazec	vzor F 1/4 > 93 x 137 mm sadzobný obrazec	vzor G 1/4 > 190 x 67 mm sadzobný obrazec	vzor G 1/6 > 93 x 90 mm sadzobný obrazec
---	---	--	---	--	---	---	---	--

Prosíme vážených inzerentov, aby inzeráty príslušného rozmeru doručovali výhradne v dátovej forme pdf pre tlač!

Vďaka tenisu sa neflákam

Hovorí Filip Horanský, najlepší slovenský junior dvoch ostatných rokov

V prvej svetovej juniorskej dvadsiatke donedávna figurovali iba traja hráči narodení roku 1993. Medzi nimi i piešťanský rodák Filip Horanský. Hráč TK Kúpele Piešťany zakotvil v Bratislave, odkiaľ vyráža na turnaje. Tesne po našom rozhovore mieril s ďalšími slovenskými juniormi do Južnej Ameriky. Hoci Filip hovorí, že vďaka tenisu, ktorý mu vyplní všetok voľný čas, sa nefláka, treba jedným dychom povedať - že nie je typ flákača. Naopak.

Do novej sezóny si už vstupoval ako člen NTC. Bola to pre teba veľká zmena?

Dost veľká. Z Piešťan sme sa sťahovali s celou rodinou do Bratislavy. Brat - vysokoškolák - už v Bratislave bol. Ale rodičia išli so mnou. Otec však má povinnosti v Piešťanoch, tak tam dochádza.

Čo si získal prechodom do NTC?

Dobry sparring, viac tenisových kamarátov. Už v minulosti som chodil dva razy v týždni do Bratislavy, ale teraz môžem výborné podmienky v NTC využívať v plnom rozsahu, vrátane regenerácie.

Škola?

Zatiaľ bez problémov, aj tú mám v Bratislave. Som tretiak s individuálnym plánom na športovom gymnázium Gaudeamus. Už som ukončil polrok, čo je i zásluha mamy, tá na moje školské povinnosti dozerá. Som však solídny študent.

Zmenil sa prechodom z Piešťan tvoj tenisový život?

Je profesionálnejší. Mám kondičného trénera - špecialistu, ktorým je Maroš Molnár. Už po troch mesiacoch spolupráce cítim zlepšenie. V regenerácii mi pomáha Zdenko Ďuriš, ale s fyzioterapeutom spolupracujem už od štrnástich rokov. Mój bežný denný režim pozostáva z troch tréningových fáz, v sobotu mám jeden tréning a v nedeľu voľno.

V minulosti si trénoval v Milom Grolmusom. Váš rozchod pred rokom bol dosť nečakaný. Udržia sa s ním kontakty?

Priznám sa, po tom, čo mi povedal, že ide trénovať do zahraničia, som bol sklamaný. Pravda, rozšli sme sa v dobrom, mailujeme si. Robil som s ním dva roky a spolu s ďalším piešťanským trénerom Petrom Branderským mi dal veľmi dobré základy, najmä v technike.

Martin Hromec ťa už vedie rok. Ako vznikla spolupráca s ním?

Po dohode s mojimi rodičmi a so športovou a marketingovou agentúrou Optimus Agency.

V čom je výhoda mať osobného trénera na každom turnaji?

Vo všetkom. Najmä v takomto mladom veku. Dôležité je, že ma vidí hrať na turnajoch, že mi bezprostredne radí v taktike. A nemusím sa o nič starať, na všetko dozerá tréner.

Z čoho - okrem zabezpečenia a platenia trénera - pozostáva podpora agentúry?

Zastupuje ma v oblasti marketingu a reklamy v strednej a východnej Európe, financuje moju športovú činnosť. Optimus Agency sa dohodla na spolupráci s americkou spoločnosťou IMG. Tá sa stará o zlepšovanie mojich zmlúv, prípadne získavanie voľných kariet.

Nezafažuje ťa fakt, že si sa zaradil medzi ostro sledovaných tenistov, ktorého odborníci považujú za výrazný talent?

Viem o tom, že ma registrujú a sledujú tam, kde hrám. Usilujem sa však nevyvíjať na seba kvôli tomu tlak.

Porovnávaš sa v juniorskom tenise s rovesníkmi?

Vizitka Filipa Horanského

Narodil sa 7. januára 1993 v Piešťanoch
🏆 Majster Európy do 16 rokov vo dvojhre 2009
🏆 Člen bronzového tímu chlapcov SR do 16 rokov na ME družstiev 2009
🏆 Finalista turnaja ITF1 v Paraguaji 2009
🏆 Semifinalista ITFA turnaja v Mexiku 2009
🏆 Štvrtfinalista juniorského Roland Garros 2009
🏆 osemfinalista Wimbledonu 2009
🏆 Australian Open 2010
🏆 Víťaz turnaja ITF2 v Santa Croce vo štvorhre 2009
🏆 K 22. marcu je 21. vo svetovom juniorskom rebríčku



Mal by som sa so staršími. V juniorskom tenise vládne veľká vyrovnanosť. Ktorýkoľvek turnaj môže ktokoľvek vyhrať.

Čo ti doteraz tenis dal?

Vďaka nemu sa neflákam. Tenisom využívam voľný čas. Baví ma, spoznávam v ňom veľa nových kamarátov. Rád vyhrávam zápasy, získavam skúsenosti, ktoré sa mi v živote zídu. Zdokonaľujem sa v angličtine, lebo doučovanie nestačí, najlepšia je komunikácia.

Kedy ťa tenis nebaví?

Zriedkavo. Keď sa mi nevydarí turnaj alebo keď som veľmi unavený.

A kedy ťa baví najviac?

Na grandslamových turnajoch. Hlavne, keď vyhrávam. Tam má človek príležitosť vidieť veľké hviezdy a niekedy si s nimi i zahrať.

S kým si mal šancu ty?

Na US Open s Juanom Carlom Ferrerom a vo Wimbledonu s Arnaudom Clementom. Sprostredkovala to agentúra.

Hoci máš len 17 rokov, zrejme už uvažuješ aj o mužskom tenise. Kedy príde tvoj čas otestovať sa v ňom častejšie?

Po juhoamerickom turné by som mal kombinovať juniorské turnaje s mužskými podujatiami kategórie futures. Ale na najdôležitejších juniorských turnajoch by som nemal chýbať.

Nejaké skúsenosti s mužským tenisom už máš. V čom je podstatný rozdiel oproti juniorskému?

V sile, rýchlosti a hlavne v tom, že muži neponúkajú v zápasoch svojim súperom priveľa šanci.

Máš svoje tenisové sny?

Asi každý chce byť svetovou jednotkou. Ale teraz si dávam métu byť čo najvyššie v rámci mojich schopností. A potom sa raz prebojovať do svetovej stovky...

Vieš, že Dominik Hrbatý prirovnal tvoju hru k Söderlingovej?

Viem o tom. Preto som si Švédka špeciálne pozrel. V technike úderov by toto prirovnanie aj sedelo.

Tenis je aj o peniazoch - investovaných i vyhrávaných. Uvedomej si to?

Až do vlašajška sa o všetko starali rodičia. Teraz mi so sponzormi a financiami pomáha Optimus Agency. Mojou starostou je dobre hrať.

Zuzana WISTEROVÁ



Úspešní na Empire Cupe – zľava: Pedja KRSTIN, Robin KERN, Tereza SMITKOVÁ, Kamila PAVELKOVÁ

Češky ovládli Empire Cup

Hodnotí Marek Kubiček, riaditeľ turnaja ITF do 18 rokov v Trnave

Tretí ročník Empire Cupu v Trnave, už ako turnaj tretej kategórie, privítal účastníkov z 13 krajín. Zo slovenských tenistov si z kvalifikácie zabezpečila priamy postup iba Antónia Markušková a ako lucky loser sa v hlavnej súťaži predstavili Michala Kuchárová a Barbara Bareková.

Dievčatám sa celkom darilo aj v hlavnej súťaži, keď Antónia Markušková sa prebojovala až do štvrtfinále dvojhra, kde podľahla neskoršej víťazke Tereze Smitkovej a vo štvorhre si zahrála finále po boku Anety Dvořákovéj. Barbara Bareková postúpila do druhého kola vo dvojhre a Michala Kuchárová s Michaelou Ostrožlíkovou tesne prehrali až v semifinále štvorhry s neskoršími víťazkami turnaja Malečkovou, Smitkovou v zápasovom tajbrejku 19:11.

Dvojnásobný víťaz až z kvalifikácie

Víťazom turnaja chlapcov sa stal vysoký Robin Kern z Nemecka, ktorý napriek tomu, že sa musel prebojovať až z kvalifikácie, bol v hlavnej súťaži

nasadený ako 13. Dôvodom účasti v kvalifikácii bolo slabšie postavenie na rebríčku pred uzatvorením prihlášok na turnaj. Jeho úspešné ťaženie po turnajoch tesne pred Empire Cupom ho však katapultovalo z 1108. miesta na 568. miesto svetového rebríčka.

Robina Kerna zdobilo hlavne prudké podanie, ktoré robilo súperom obrovské problémy. Robin postupoval turnajom pomerne hladko, ale v semifinále odohral azda najkrajší zápas turnaja s výborne hrajúcim Filipom Vittekom. Zápas sa skončil 6:3, 4:6, 7:6(3), keď Filip nevyužil vedenie 40:0 pri Kernovom podaní za stavu 4:4 v rozhodujúcom sete. Toto sa neskôr ukázalo ako rozhodujúci moment zápasu. Vo finále si Robin Kern zmeral sily s húževna-

tým Srbom Pedjom Krstinom. Ten odohral počas turnaja mimoriadne ťažké zápasy a finále musel za stavu 6:7(4) vzdať pre zranenie ruky. Robin Kern triumfoval aj vo štvorhre, ktorú vyhral po boku Johanna Schrettera z Rakúska.

Semifinále v českej rézii

V dievčenskej súťaži sa do semifinále prebojovali len hráčky z Česka, pričom iba jedna z tejto štvorice - Kamila Pavelková - bola nasadená. Jednotka turnaja Veronika Závodská, ktorá sa po zranení pomaly vracia do turnajového kolotoča, vypadla už v druhom kole. Turnaj zaslúžene vyhrala Tereza Smitková. Tá bola azda najkomplexnejšou hráčkou Empire Cupu. Tereza vyhrala aj štvorhru spolu s Jesikou Malečkovou.

Turnaj mal opäť vysokú úroveň, či už z hráčskej stránky, ale aj z organizačnej, ktorú si pochvalovali najmä tenisti zo zahraničia. Výborná spolupráca fungovala medzi mnou a vrchným rozhodcom Michalom Varmusom, čo sa podpísalo na bezproblémovom priebehu turnaja. V priestoroch TC Empire Trnava a.s. mali hráči vytvorené komplexné, profesionálne podmienky. V jednej budove mali k dispozícii tenisové dvorce, wellness, fitcentrum, masáže, hotel a reštauráciu s výhľadom na dvorce, pričom ubytovaní hráči mali jednu masáž zdarma.

V tomto roku klub TC Empire a.s. organizuje ešte tri medzinárodné turnaje. Vrcholom sezóny bude už tradičný challenger v septembri.

ITF U18 EMIRE CUP 2010

Trnava, Slovensko

15. – 21. 3. 2010

VÝSLEDKY SLOVÁKOV

CHLAPCI

Dvojhra

1. kolo: M. Kianička – Marin (Rum.) 64, 46, 62, Bambridge (V. Brit.) – Lacko 63, 61, Weidinger (Rak.) – Čelovský 64, 63, Lang (Rak.) – Šimon 36, 64, 62, **2. kolo:** M. Kianička – Bohm (16-ČR) 62, 57, 64, Keisidis (Gré.) – Farkaš (7) 64, 61, Čižnár (15) – Nguyen (Rak.) 64, 67(4), 63, Šafránek (ČR) – Vošček (6) 76(5), 30 skr., Vittek (8) – Staněk (ČR) 64, 75, **3. kolo:** Wagner (1-Nem.) – M. Kianička 62, 62, Romanowicz (3-Pol.) – Čižnár 60, 62, Vittek – Donczyk (Nem.) 63, 61, **ŠF:** Vittek – Hradský (ČR) 62, 67(5), 61, **SF:** Kern (13-Nem.) – Vittek 63, 46, 76(3).

Štvorhra

1. kolo: Dubjel, Šimon – A. Tverijonas, J. Tverijonas (Lot.) 62, 61, A. Kianička, M. Kianička – Hovorka, Šafránek (ČR) 76(3), 63, Keisidis, Zubov (Gré./Rus.) – Čelovský, Tomovčík 63, 46, 10-5, Brenk, Staněk (ČR) – Lacko, Rotariu (SR/Rum.) 64, 62, **2. kolo:** Dubjel, Šimon – Lang, Nguyen (7-Rak.) 64, 76(5), Čižnár, Lunkin (3-SR/Rus.) – A. Kianička, M. Kianička 76(0), 36, 10-6, Farkaš, Vittek (2) – Cornea, Gheorghie (Rum.) 67(4), 63, 10-4, **ŠF:** Janik, Romanowicz (1-Pol.) – Dubjel, Šimon 61, 64, Kern, Schretter (5-Nem./Rak.) – Čižnár, Lunkin – bez boja, Bohm, Hradský (6-ČR) – Farkaš, Vittek 76(5), 26, 10-6.

DEVČATÁ

Dvojhra

1. kolo: Matysová (Nem.) – Ostrožlíková 64, 64, Malečková (ČR) – Zátěková (5) 63, 61, Smitková (ČR) – Vajdová 62, 62, Markušková – Bertolasová (Tal.) 60, 63, Andreiová (Rum.) – Uberalová 21 skreč., Barteková – Mpassyová-Nzoumbová (Nem.) 63, 36, 62, Pavelková (6-ČR) – R. Šramková 60, 61, Časovskichová (Rus.) – Kucharová 61, 46, 61, Hejlová (ČR) – Hercegová 61, 63, Maľová (2) – Königová (Nem.) 61, 61, **2. kolo:** Markušková – Baciková (8-ČR) 62, 63, Mekovečová (Chorv.) – Bereková 61, 62, Hejlová – Maľová 67(2), 62, 76(1), **ŠF:** Smitková – Markušková 63, 61.

Štvorhra

1. kolo: Kucharová, Ostrožlíková – Maxlová, Mekovečová (Rak./Chorv.) 60, 64, Malečková, Smitková (4-ČR) – Hercegová, Repčíková 61, 64, Časovskichová, Hnatyšinová (Rus./Ukr.) – Bereková, Tumová 63, 62, Dvořáková, Markušková (ČR/SR) – Bertolasová, Kňaževová (Tal./Rus.) 61, 62, Vajdová, Zátěková (3) – Mateková, R. Šramková (ČR/SR) 64, 63, Matysová, Mpassyová-Nzoumbová (Nem.) – Drgalová, Lacková 62, 62, **ŠF:** Kucharová, Ostrožlíková – Cichonová, Maľová (1-Pol./SR) 16, 76(3), 10-6, Dvořáková, Markušková – Vajdová, Zátěková 75, 16, 11-9, **SF:** Malečková, Smitková – Kucharová, Ostrožlíková 46, 63, 11-9, Dvořáková, Markušková – Baciková, Pavelková (2-ČR) 63, 46, 10-4, **F:** Malečková, Smitková – Dvořáková, Markušková 61, 75.

FINÁLOVÉ VÝSLEDKY EMIRE CUPU 2010

Chlapci

DVOJHRA: Kern (Nem.) – Krstin (Srb.) 7:6(4) - skreč

ŠTVORHRA: Kern, Schretter (Nem./Rak.) - Bohm, Hradský (ČR) 6:0, 6:4

Dievčatá

DVOJHRA: Smitková (ČR) - Pavelková (ČR) 6:2, 6:0

ŠTVORHRA: Smitková, Malečková (SR) - Dvořáková, Markušková (ČR/SR) 6:1, 7:5

Do NTC s americkou praxou

Novým mužom v trénerskom kádri NTC je od tohtoročného januára trenčiansky rodák Martin Ležák (35), ktorý sa na Slovensko vrátil po šesťročnej americkej trénerskej skúsenosti.

Martin hral tenis v Trenčíne pod otcovým vedením. Súťažne sa mu venoval na klubovej úrovni, hral slovenskú ligu a už počas štúdia na FTVŠ trénoval – v Slovane a neskôr v Slávii Agrofert STU.

„Mal som ambíciu robiť šéftrénera v Slávii, ale okolnosti sa zmenili a roku 2004 som napokon namiesto Bratislavy zakotvil v Manchestri, neďaleko Bostonu,“ vysvetľuje genézu svojho amerického pôsobenia. Manželka venujúca sa špeciálnej pedagogike dostala pracovnú ponuku v USA. Martin ju nasledoval a našiel si miesto trénera v klube, v ktorom je pobočka známej akadémie Nicka Bollettieriho. „Venoval som sa mládeži, najstaršia z mojich hráčov mala sedemnásť rokov a nedávno sa predstavila na Orange Bowl. Ďalší som za štyri roky spolupráce dotiahol na šieste miesto v celoštátnom rebríčku do 12 rokov. Bola to skvelá skúsenosť, pochodil som viaceré americké turnaje. Raz ročne som v Manchestri stretával Nicka Bollettieriho, keď prišiel na inšpekciu,“ uviedol Martin, ktorého trénerským kolegom bol i Rene Gomez, Kurnikovovej kouč z jej juniorského obdobia.

Keď sa Ležákovcom narodili deti – Jakub má teraz tri a Ema rok (obe



Nová dvojica v NTC – tréner Martin LEŽÁK a Adrian PARTL

sa narodili v USA a majú aj americké občianstvo) – uvažovali zostať v USA dovtedy, kým syn nepôjde do školy. „Situácia sa po neprijemných rodinných udalostiach a ponuke trénovať v NTC zmenila. Vrátili sme sa skôr, žijeme teraz v Topoľčanoch, odkiaľ dochádzam do Bratislavy. Z USA som priletel na Silvestra

a v Novom roku som už nastúpil v NTC.“

V centre stretol Ležák trénerov, ktorých dobre poznal zo štúdia na FTVŠ – Hubera, Liptáka, Simona. Nešiel teda do neznámeho kolektívu. Pomery spoznával aj ich prostredníctvom. Trénuje predovšetkým so 16-ročným Adrianom Partlom a počas neprítomnosti Mateja Litáka aj s ďalším juniorom Jozefom Kovalíkom.

Spoluprácu s Partlom, aktuálnym halovým majstrom Slovenska do 18 rokov, naštartoval úspešne. „Adrian mal pre chorobu dlhú tréningovú

pauzu. Začínali sme spolu v čase, keď bol na konci piatej stovky juniorského rebríčka, teraz už atakuje tretiu stovku a spoločne sa usilujeme o taký vzostup, aby si mohol zahrať v juniorských kvalifikáciách Roland Garros a Wimbledonu,“ naznačil tréner plány so svojim novým zverencom. K tomu mal mladému hráčovi poslúžiť výjazd na dva turnaje do Juhoafrickej republiky. Na prvom bol v semifinále, na ďalšom vypadol v 1. kole. „Popri juniorských turnajoch už v tomto roku plánujeme aj štarty na mužských podujatiach,“ dodáva tréner. (zw)



STARBEC centrum

TENISOVÝ KLUB
STARBEC centrum
NOVÉ ZÁMKY

7.00 - 24.00

športovo-relaxačné centrum J. Kráľa 3, Nové Zámky ☎ 035/6407 205-7

Hrajme tenis lepšie

Metodická príloha Slovenského tenisového zväzu

Prognóza vývoja talentov

V minulom čísle časopisu Tenis sme uverejnili prvú časť témy Prognóza vývoja talentov, ktorej autorom je Svatopluk Stojan, český odborník pôsobiaci vo Švajčiarsku. Teraz prinášame druhú časť. Aj tú so súhlasom autora upravil Ladislav Macko, metodik STZ.

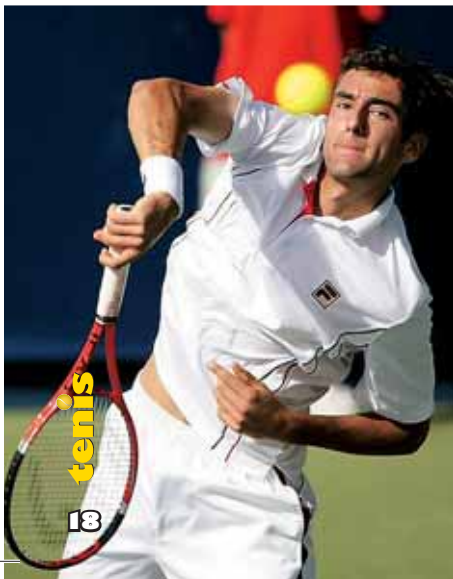
Hypotéza vrodených limitov

A sme znova pri hypotéze vrodených limitov. Vieme o nej iba to, že dosiahnutie maxima v tenisovom výkone nie je primárne otázkou húževnatosti, usilovnosti, ale že je objektívne daná dedičnými zákonitosťami.

Inak povedané: tenisová výkonnosť je objektívne daná výškou vrodených limitov hráča. A vieme, že tieto hranice nemôže žiadny hráč prekročiť, za žiadnych okolností.

Pravda, to znamená, že sa musíme ako tréneri intenzívne zaoberať zisťovaním výšky limitov hráča v rozhodujúcich vlastnostiach. Ak to zistíme, bude naše rozhodnutie, či má náš junior reálnu šancu stať sa šampiónom, spoľahlivejšie, vierohodnejšie a objektívnejšie.

Marin ČILIČ (21 rokov), Andy MURRAY (22) a Ernests GULBIS (21) patria medzi výrazné mladé talenty svetového tenisu



Hľadanie vrodených limitov v tenise

Zistiť spoľahlivo výšku talentu a predpovedať jeho vývoj je v tenise



oveľa zložitejšie ako v iných športoch, kde iba jeden výkonnostný faktor jasne dominuje – napr. rýchlosť v behu na 100 metrov, sila vo vrhu guľou, obratnosť v gymnastike. Mnoho expertov, trénerov, ba i univerzitných profesorov skúšalo a stále skúša vyvinúť vedeckú metódu, ktorá by tieto problémy v tenise vyriešila. Avšak s výnimkou čiastočných pokrokov nemali úspech. Presadil sa ale názor, že akákoľvek nová metóda nesmie narušovať doterajší systém výcviku, ale musí ho ďalej rozvíjať, rozširovať.

Táto metóda musí byť pomerne jednoduchá, trénerom dobre zrozumiteľná a časovo nenáročná. To všetko mi pripomenulo hypotézu vrodených limitov, ktorá by mohla

podstatne prispieť k spoľahlivejšej predpovedi vývoja talentov.

Určitý čas som sa intenzívne zaoberal touto problematikou. Týchto pár mojich návrhov a odporúčaní si nerobí žiaden nárok na úplnosť! Pri ich vyhodnocovaní musíte logicky myslieť a svoj zdravý rozum pri tom plne využiť. A okrem toho – mnoho otázok zostáva nezodpovedaných. Ale máte právo na to byť o dnešnom stave v tejto oblasti patrične informovaný, pretože už jeden malý tip môže zlepšiť vašu doterajšiu prácu.

Ako začať pracovať podľa tejto hypotézy?

Prvým predpokladom serióznej a úspešnej práce je uznanie a plné presvedčenie, že táto hypotéza prispeje k lepšej prognóze vývoja talentov a k určeniu, ktoré faktory rozhodujú o výkone tenisového hráča.

Faktory tenisovej výkonnosti: Niektorí autori delia tieto faktory na také, ktoré ovplyvňujú tenisovú výkonnosť a ktoré sa môžu, aspoň čiastočne, nahradiť, kompenzovať inými faktormi. A na pre nás trénerov dôležité limitujúce faktory, ktoré nie je možné nijako nahradiť.

V tomto krátkom článku sa môžem obmedziť iba na niekoľko príkladov, ktoré vám môžu ukázať iba smer, ktorým musíte ísť. Mojm cieľom je navrhnúť vám celkom jednoduchú metódu hľadania vrodených limitov u vašich talentovaných žiakov.

Pokračovanie na s. 23





tenis



Strieborný tím Slovenska z hal

(zl'ava kapitán Daniel ČÁLIK, Samuel H)



alových ME hráčov do 14 rokov
(HODOR, Martin BLAŠKO, Oliver NAGY)

Michail
JUŽNYJ
(Rusko)



tenis

Prognóza vývoja talentov

Dokončenie zo s. 18

Cesta k limitom

Najskôr musíme odpovedať na tieto štyri otázky:

1/ Ako zistiť nedostatočné výkonnostné faktory?

2/ Ako dosiahnuť limity týchto faktorov?

3/ Kedy sa dosiahli limity týchto faktorov?

4/ Je možné kompenzovať tieto nedostatočné faktory?

1/ Ako zistiť nedostatočné výkonnostné faktory?

Vzájomným porovnaním hráčov, vyhodnotením ich výkonov v rôznych cvičeniach, v kontrolných zápasoch hraných o stávkú a v skutočných zápasoch na turnajoch.

2/ Ako dosiahne váš hráč svoje limity?

Jediný spôsob je moderný súťažný tréning. Prečítajte si ešte raz predchádzajúce články! A nezapudnite: úspech budete mať, iba ak budete poznať príčiny slabín vašich hráčov.

KONDIČNÉ FAKTORY ako rýchlosť, vytrvalosť a silu môžete vyvinúť špeciálnym kondičným tréningom v priebehu tenisovej lekcie, podľa možnosti vždy s raketou v ruke. A tiež bežným tréningom mimo dvorca.

Najbežnejšou príčinou nedostatočnej rýchlosti sú vrodené pomalé svalové vlákna. Vieme, ako tréningom premeniť rýchle vlákna na pomalé, ale obrátene – pomalé na rýchle vlákna – to doteraz nevieme. Niekedy je špeciálny mentálny tréning najlepšou zbraňou, ako v krátkom čase skratiť únavu hráča, než klasický kondičný tréning. A tiež naopak – nervózny hráč bude skôr unavený!



Sam QUERREY patrí medzi najväčšie nádeje amerického tenisu

KOORDINAČNÉ SCHOPNOSTI hráča sa prejavujú, ako už vieme, v okamžiku kontaktu rakety s loptou a tiež pri tenisových pohyboch. Kontakt raketa/lopta trvá pri každom údere 0,004 sekundy a ani tréner, ani hráč nemôžu dosť zreteľne vidieť, čo sa v tom okamžiku deje. Ako ale cvičiť a korigovať niečo, čo nevidíme? Túto otázku zodpoviem neskôr.

Dnes vám prezradím iba to, že nedostatočná koordinačná schopnosť sa zlepši hraním tzv. koordinačných cvičení – hraním lôpt rôznej dĺžky a výšky, rozličným placírovaním lôpt hraných s rôznou rotáciou (drive, slice, spin), cvičením halfvolejov, i proti stene a podobne. Koordinačné cvičenia nesmú chýbať v žiadnej tenisovej lekcií a musia sa stať denným chlebom ako u začínajúcich nádejí, tak i u špičkových hráčov. Koordinačných cvičení nie je nikdy dosť. Nedokonalé koordinačné aktivity sa dajú iba ťažko kompenzovať. Iba tým, že hráč dá svojej koordinácii tie najlepšie pracovné podmienky.

Napríklad tým, že vylúči alebo minimalizuje v zápase hranie halfvolejov, ktoré vyžadujú zvlášť vysokú koordinačnú schopnosť.

Čím vyššia úroveň, tým dôležitejšia je pre hráča MENTÁLNA SILA. Psychické vlastnosti sú v značnej miere vrodené a ich nedostatky sa dajú iba ťažko odstrániť. Napríklad premeniť zdolaného na víťaza je skoro nemožné a v každom prípade by sa mal vziať na pomoc športový psychológ.

Ako zvíťaziť nad sebou samým, ako prekonať následky zápasovej atmosféry, v tom najlepšie pomáhajú cvičenia modelovaného tréningu a v jeho rámci kontrolné zápasy o stávkú.

Kedy sa dosiahli limity?

V poslednej časti tohto môjho príspevku vám chcem dať niekoľko jednoduchých odporúčaní, ako môžete zistiť, či váš hráč už dosiahol istých hraníc alebo limity a k tomu niekoľko slov, ako môžete niektoré faktory kompenzovať inými faktormi.

Nemyslite si, že limit je jasne definovateľný bod, že niečo začne písať alebo zvoníť a vy budete vedieť „hej, toto je jeho limit!“

Niektorí tréneri tvrdia, že supertalenty alebo supersampióni nedosiahnu svoj limit skôr, kým nebudú robiť žiadne chyby. Potom, teoreticky, budú neustále hrať o prvý bod... Alebo aspoň ak nebudú robiť žiadne zbytočné, nevynútené, „hlúpe“ chyby. Ale tiež tento cieľ leží mimo ľudských schopností. Toho by bol schopný

snáď iba návštevník z inej planéty!

Ale kedy dosiahne obyvateľ planéty zem svoje limity? Myslím, že keď junior stále ešte robí pokroky a hrá lepšie, potom ešte nedosiahol svoje hranice.

Ale ak napriek intenzívnemu tréningu prestáva robiť pokroky alebo sa iba nepatrne zlepšuje – napríklad je stále ešte príliš pomalý na to, aby mal reálnu šancu dostať sa do najlepšej svetovej stovky, potom už dosiahol svoje hranice v rýchlosti. Dodatočným tréningom by sa mohol iba nepatrne zlepšiť, čo by ale nestačilo. Tento nepatrný pokrok by stál veľa času, ktorý by potom chýbal k tréningu iných, tiež dôležitých faktorov.

Ako kompenzovať niektoré nedostatočné výkonnostné faktory? Výstižný je príklad kompenzácie tenisovej rýchlosti u dvoch rovnako starých juniorov. Dnes je hráč 1, ktorý má pomalé svalové vlákna, ešte rýchlejší než hráč 2, pretože cvičí túto rýchlosť dlhšie než hráč 2.

Teraz začínajú trénovať obaja hráči rovnako intenzívne a po nejakej dobe dosiahnu obaja svoje limity. V tomto okamžiku je hráč 2 už rýchlejší než hráč 1 a tréner by sa mohol na základe týchto výsledkov s hráčom 1 rozlúčiť.

Avšak nakoľko vie, že tenisová rýchlosť sa môže nahradiť inými faktormi, a tak zlepšiť, cvičí s oboma hráčmi tieto faktory:

ANTICIPÁCIA (rýchlejšie reagovanie na súperovu loptu)

SKORO – HALFVOLEJE (ľahšie krytie súperových krátkych lôpt)

OTVORENÉ POSTAVENIE (lepší štart ku všetkým súperovým loptám)

DLHÉ LOPTY (viac času k príprave na úder)

LOPTY KRÍŽOM (menej krokov k úderu než robí súper, ktorý hrá pozdĺž čiar)

ZAPOJENIE ZÁPASTIA (ak hráč nepride zavčás k sieti)

ZÁVER

Týchto pár poznámok si nerobí nárok na úplnosť. A neberte všetko, čo som tu napísal, za nezvratné fakty. Niekedy sú to iba kvalifikované úvahy, hypotézy, ba teórie, ktoré čakajú na potvrdenie v praxi. Ale v každom prípade prispeli už dnes k väčšej vierohodnosti pri prognóze tenisových talentov. Každý seriózný súťažný tréning musí zahrňovať výskum a využitie vrodených limitov rozhodujúcich u faktorov tenisovej výkonnosti. Hráči, a tiež ich rodičia, nesmú žiť vo falošnej nádeji na úspech a beznádejní juniori musia byť čo najskôr vylúčení z kádrového tréningu, k prospechu všetkých. A nebojte sa, že využitie hypotézy vrodených limitov vám skomplikuje vašu prácu na dvorci. Veď už vy vlastne v duchu tejto hypotézy pracujete tým, že hľadáte slabiny vašich žiakov a tieto slabiny chcete odstrániť. Hypotéza dá vašej práci viac systematickosti, pravidelnosti. A trufám si tvrdiť, že i viac vedeckosti. Od hypotézy vrodených limitov si sľubujem podstatnú, revolučnú zmenu v práci tenisových učiteľov, trénerov a koučov.



Maria ŠARAPOVÁ, bývalá svetová jednotka, je po dlhodobom zranení späť – už atakuje svetovú desiatku

BEKHEND JEDNORUČNÝ (pre prípad núdze, ak hrá hráč obojručný bekhend)

Ak tréner tieto možnosti kompenzácie využije, môže i hráč 1 (s pomalými svalovými vláknami) byť rýchlejší, ak jeho limity u kompenzačných faktorov ležia vyššie než u hráča 2. Zostáva už iba otázka, či hráč 1 svoju rýchlosť natoľko zlepšil, aby sa stal šampiónom. Skúsenosti trénera a jeho zdravý rozum to rozhodnú.

A nakoniec ešte tri všeobecné možnosti nielen kompenzácie niektorých, predovšetkým psychických vlastností, ale ktoré tiež prispievajú k lepšej nálade hráča behom zápasu.

1/ Nikdy neberte žiadny zápas príliš vážne!

2/ Naučte sa dôkladne tenisové pravidlá!

3/ Zvoľte pre vás správne tenisové vybavenie!